



# **Dagsorden til møde i Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget**

**Mødetidspunkt 29-04-2019 18:15  
Mødeafholdelse Rådssalen**

# Indholdsfortegnelse

Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget

29-04-2019 18:15

<b>1 (Åben) Godkendelse af forslag til kommissorium for opgaveudvalget En Times Motion Dagligt.....</b>	<b>3</b>
---	----------

## **1 (Åben) Godkendelse af forslag til kommissorium for opgaveudvalget En Times Motion Dagligt**

**Sags ID:** EMN-2019-01858

### **Resumé**

Udkast til kommissorium for opgaveudvalget En Times Motion Dagligt forelægges Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget samt Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget.

Kommissoriet behandles i Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget, Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget på et fællesmøde den 29. april 2019 og derefter på Økonomiudvalgets og Kommunalbestyrelsens møder i maj 2019.

### **Baggrund**

Kommunalbestyrelsen besluttede på sit møde den 17. december 2018, dagsordenens punkt 17, at udpege to kommunalbestyrelsesmedlemmer til at indgå i forberedelsen af kommissoriet for opgaveudvalget En Times Motion Dagligt.

Brigitta Rick og Pia Nyring blev enstemmigt udpeget til at indgå i forberedelsen af kommissoriet. Brigitta Rick og Pia Nyring har i samarbejde med forvaltningen udarbejdet vedlagte udkast til kommissorium.

Motion og bevægelse er en væsentlig del af et godt liv. Det er fundament for et sundt liv og bidrager til fysisk, socialt og mentalt velbefindende.

Gentofte Kommune vedtog i 2012 en politisk vision om, at alle børn og unge mellem 0 og 18 år skulle være fysisk aktive en time om dagen. Denne blev i 2017 udvidet til at gælde alle borgere uanset alder.

Undersøgelser viser, at 75% af de voksne borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive, dog ikke alle en time om dagen. Udfordringen er at motivere de sidste 25% af borgerne til at integrere fysisk aktivitet i hverdagen, samt at øge aktivitetsniveauet blandt de allerede aktive.

- Opgaveudvalget skal bidrage til at styrke Gentofte Kommunes indsats med en times motion dagligt.
- Opgaveudvalget skal levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- Opgaveudvalget skal identificere de væsentlige aktører, der kan hjælpe med, at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- Opgaveudvalget skal formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Opgaveudvalget foreslås sammensat af 5 medlemmer af Kommunalbestyrelsen samt 10 borgere.

Udkast til kommissorium samt identifikation af interesserede borgere er vedlagt som bilag.

Opgaveudvalgets arbejde foreslås påbegyndt 3. kvartal 2019 og afsluttet 4. kvartal 2020.

### **Indstilling**

Brigitta Rick, Pia Nyring samt Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til Kultur-, Unge- og Fritidsudvalget, Ældre-, Social- og Sundhedsudvalget, Børneudvalget, Skoleudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen:

At udkast til kommissorium vedtages.

**Tidligere beslutninger:**

.

**Bilag**

1. Kommissorium, En Times Motion Dagligt (2915674 - EMN-2019-01858)
2. Identifikation af interesserede borgere (2909653 - EMN-2019-01858)