

Hvis det brænder – så husk

- Kom ud! Tag ikke noget med
- Hvis det ikke er muligt at komme ud, så søg væk fra ilden og luk døre og vinduer
- Advar andre personer, der er i hjemmet – men gå aldrig ind i et rum, hvor det brænder
- Ring til 112 og alarmer brandvæsenet!

Ældre omkommer oftere ved brande end andre aldersgrupper.

Rygning er årsag til ca. halvdelen af alle dødsbrande. Fysiske eller psykiske svækkelser, medicinforbrug og lign. forøger risikoen for at komme alvorligt til skade ved en brand.

For at undgå at antallet af dødsbrande i Danmark stiger i takt med antallet af ældre, må der sættes ind for at forbedre ældres sikkerhed. Derfor denne informationsfolder, som er udarbejdet for at hjælpe ældre – og deres pårørende – med at undgå brandulykker i hjemmet.

Folderen er udarbejdet af en faglig arbejdsgruppe under Beredskabsstyrelsen i samarbejde med Ældre Sagen

Beredskabsstyrelsen
Datavej 16, 3460 Birkerød, Danmark. Telefon 45 60 90 00
www.brs.dk, E-post: brs@brs.dk

Schultz Grafisk / 554455

UNDGÅ BRAND I HJEMMET

- 10 råd til ældre om at undgå brand i hjemmet
- Over 65-årige har forhøjet risiko for alvorlige brandulykker
- Det er ikke svært at sikre sig bedre mod brand

10 råd til ældre og deres pårørende

10 gode råd om hvordan man undgår brandulykker i hjemmet

■ ■ ■ Egen sikkerhed



1. Ryg aldrig i sengen



2. Hvis De ryger, så hav et stort glas vand inden for rækkevidde



3. Pas på med løsthængende tøj – det antændes let ved madlavning eller ved kontakt med levende lys



4. Undgå åben ild og rygning, hvis De bruger sløvende medicin



5. Er De gangbesværet, så hav en telefon tæt ved Dem, når De laver mad, har levende lys tændt eller ryger

■ ■ ■ Sikker bolig



6. Installer en røgalarm og husk at batterierne skal udskiftes ca. en gang om året. Det er en god idé at tale med naboerne, så også de er opmærksomme på røgalarmen



7. Nye elektriske apparater er generelt mere sikre, da de ofte slukker af sig selv efter en tid



8. Hav en telefon i soveværelset, så De hurtigt kan ringe 112 fra sengen



9. Hold trappearealer og gange frie, så De hurtigt kan komme ud



10. Tænk over hvordan De lettest kommer ud af Deres bolig, hvis der skulle opstå brand