

## Retningslinjer for sit-on-top kajaker

Retningslinjerne er udstedt for brug og udlån af BKO Charlottenlund Forts 18 sit-on-top kajaker. De skal være med til at sikre at brugerne, medarbejdere på institutioner og skoler samt børn og unge, får mulighed for nye positive og spændende kajakaktiviteter og naturoplevelser under sikre og trygge rammer. Retningslinjerne er udarbejdet på baggrund af Søfartsstyrelsens retningslinjer for udarbejdelse af sikkerhedsinstruks.

### Beskrivelse af kajak-typen

Sit-on-top kajakkerne er af typen Feelfree Move, som er en stabil og letroet sit-on-top kajak. Den er selvlænsende og synkefri og således meget sikker på vandet. Den er lavet i et meget stærkt og vedligeholdelsesfrit plastmateriale. Sit-on-top kajakkerne er primært tænkt som legekajaker, der leges med helt kystnært. Sit-on-top kajakkerne er meget stabile og samtidig meget vindfølsomme, hvor det sidstnævnte betyder at en længere tur inden for det i sikkerhedsafsnittet tilladte område kræver mange kræfter og en god roteknik. Sit-on-top kajakkerne er **ikke** beregnede til ture op og ned af kysten eller kryds af søer.

### Generelt om sit-on-top kajakkerne

Sit-on-top kajakkerne skal reserveres på FællesNettet, pr. telefon eller mail via Gentofte Kommune Børn, Unge og Fritid. De må kun sættes i Øresund fra Charlottenlund Strand, hvor der til enhver tid skal tages hensyn til øvrige brugere. Det er en god vane at tjekke vejrudsigten forud for et arrangement, hvilket gøres på Danmarks Meteorologiske Institut: [www.dmi.dk](http://www.dmi.dk) eller på DMI's farvandsudsigter og observationer på telefon: 1853. Den kajakansvarliges skole/institution skal være opmærksom på at de påtager sig det fulde ansvar for aktiviteter med sit-on-top kajaker.

### Sikkerhed

BKO Charlottenlund Fort har mange brugere og vejledende retningslinjer har det med at blive fortolket på meget forskellig vis. Derfor findes der følgende ufravigelige regler, som **skal** overholdes:

- De børn og unge, som skal ro sit-on-top kajakken skal kunne svømme min. 200 meter
- Alle der ror sit-on-top kajak skal bære en lukket svømmevest og skridtlinen skal være spændt
- Det er ikke tilladt at ro på Øresund, når der er fralandsvind eller når det blæser mere end 6 m/s (se [www.palo.dk](http://www.palo.dk))
- Al roning på Øresund foregår mellem Charlottenlund Søbad og Kajakklubben PALO. Tag hensyn til andre badende!
- Al roning på Øresund foregår kystnært (max. 40 m. fra kysten) og på kystsiden af opsatte bøjer
- Al roning indstilles uden for kajaksæsonen, som for BKO's vedkommende går fra d. 1. maj til d. 1. oktober
- Den kajakansvarlige skal have et opdateret kursus i livreddende førstehjælp og skal følge Gentofte Kommunes retningslinjer for badning i hav 2011, herunder have bestået Gentofte Kommunes tilpassede bassinprøve
- Ved enhver kajakaktivitet, hvor gruppen bevæger sig op ad kysten inden for det tilladte aktivitetsområde, skal der altid være mindst 2 kajakansvarlige, én som danner fortrop og én der danner bagtrop. Kajakansvarlige er altid voksne. Så snart gruppen har etableret sig et fast sted ud fra kysten, hvorfra de laver kajakaktiviteter, er det tilladt kun at have én kajakansvarlig på vandet, og denne person ligger yderst for at afgrænse området udadtil mens det er påkrævet at en anden voksen skal følge med i begivenhederne fra kysten, så denne person er i stand til at skride til undsætning, hvor det findes nødvendigt
- De kajakansvarlige skal sørge for at være i besiddelse af en mobiltelefon, så de kan kontakte hjælp i nødstilfælde
- Ved kæntring skal den kajakansvarlige først og fremmest tage vare på den kæntredes sikkerhed og dernæst tage sig af udstyret, som i værste tilfælde må gå tabt

### Påklædning

De danske farvande er sjældent over 20 grader varmt, så derfor er det mest optimale at ro i våddragt, som BKO Charlottenlund Fort har 25 stk. af i forskellige størrelser. Hvis de ikke passer anbefales det at have en hurtigtørrende T-shirt (ikke bomuld) på under svømmevesten. I de koldere perioder anbefales det at have en vindtæt overdel på, som det yderste lag og en svedundertrøje inden under. Aktiviteter med sit-on-top kajakkerne giver gode oplevelser uden ovenstående påklædning, men fornøjelsen vil blive større og have mulighed for at vare længere, hvis anbefalingerne følges.

### Adgangsforhold

Ud over at have fuld kontrol over sit-on-top kajakken skal mindst én af de kajakansvarlige have et BKO introduktionskursus til brug af BKO Charlottenlund Fort for at opnå tilladelse til at bruge BKO'en. Med fuld kontrol skal forstås at den kajakansvarlige ikke er et øjeblik i tvivl om at kunne komme til undsætning i løbet af få sekunder. Sit-on-top kajakkerne er placeret i den ene ende af barakkerne helt nede ved strandkanten. Nøglen til sit-on-top kajakkerne hænger i udstyrsdepotet, mens ryglæn, pagajer og svømmeveste er opbevaret sammen med kajakkerne. Alt andet tilbehør er opmagasineret i udstyrsdepotet.

### Vedligeholdelse

- Efter endt brug skal man i strandkanten skylle sit-on-top kajakkerne fri for tang og sand
- De BKO ansvarlige sørger for regelmæssig rengøring af sit-on-top kajaker, svømmeveste, flydeliner med mere
- Våd udstyr skal hænges til tørre efter endt aktivitet på de dertil anrettede tørresnore i barakkerne
- Beskadiget eller bortkommet udstyr skal noteres i "Gæstebogen" på udstyrsdepotet

