



**BKO
CHARLOTTENLUND FORT
GENTOFTE KOMMUNE**

**INTRODUKTIONSKURSER
TEMAKURSER
RETNINGSLINJER
RESERVATION
MEDLEMSSKAB**



MAJ 2013



GENTOFTE KOMMUNE

SKOLE OG FRITID

Baggrund

BKO Charlottenlund Fort er en udmøntning af Gentofte Kommunes Idræts- og Bevægelsespolitik: "Idræt, bevægelse og motion for særlige målgrupper", hvor der er fokus på at motivere de ikke fysisk aktive, som et led i en forebyggende indsats.

Formålet med at udvikle Charlottenlund Fort til et BKO (BevægelsesKlartOmråde), er at give Gentofte Kommunes børn og unge flere muligheder for at vælge et sundt og aktivt ude liv.

Gentofte Kommune ønsker at tilbyde friluftaktiviteter med mere action end sædvanlige fritidsaktiviteter, som et nyt alternativ til de traditionelle idrætters foreningstilbud. Det er samtidig hensigten at udvide rammerne for fysisk aktivitet i udendørs miljøer i respektfuldt samspil med naturen.

For at få del i de mange muligheder BKO Charlottenlund har at byde på, skal I som skole, institution eller spejdergruppe dels sende nogle medarbejdere/ledere på introduktionskurser og dels tegne et årsmedlemsskab af BKO Charlottenlund Fort, som fornyes år efter år.

Medlemskab og priser

Prisen for et årsmedlemsskab er som følgende (skoleår):
Ved kurser/medlemskab startende midt i skoleåret, betales kun halv pris.

Skole og GFO (samlet pris) Kr. 3.500/år

Fritidscenter Kr. 1.500/år

Ungdomsskolen Kr. 1.500/år

Medlemskabet i kombination med at I sender medarbejdere på BKO introduktionskurser, giver jer mulighed for frit at benytte udstyret på BKO Charlottenlund Fort. Desuden får I som medlem af BKO Charlottenlund Fort mulighed for at deltage i Åbent hus arrangementer.



GENTOFTE KOMMUNE

SKOLE OG FRITID

Åbent Hus arrangement

BKO Åbent Hus arrangementerne afholdes 10 gange om året fra kl. 9:00-16:00 med cirka et arrangement om måneden, hvor I som medlem kan tilmelde en klasse eller gruppe af børn og/eller unge for typisk 2 timer ad gangen f.eks. fra kl. 9-11. Tilmeldingen foregår via "først til mølle" princippet, ved at kontakte de BKO ansvarlige pr. mail for at reservere en tid.

Medlemmer af BKO Charlottenlund Fort får i januar og august måned tilsendt et aktivitetsprogram for halvårets BKO Åbent Hus arrangementer. Ud fra det kan I træffe beslutning om, hvorvidt I ønsker at tage imod tilbuddet og forsøge at reservere en tid. Temaet for arrangementerne veksler fra gang til gang, men vil til enhver tid være temaer indenfor idræt og bevægelse.

Konsulentbistand i forbindelse med BKO aktiviteter tilbydes ligeledes alle medlemmer og kan benyttes på forskellig vis efter aftale mellem jer og de BKO ansvarlige. I kan som medlem kontakte de BKO ansvarlige for at lave nærmere aftaler om følgende former for konsulentbistand:

- Formidling af BKO aktiviteter for jeres børn og unge i fællesskab med jeres medarbejdere
- Formidling af BKO aktiviteter for en gruppe af lærere og/eller pædagoger
- Vejledning og rådgivning i forbindelse med BKO aktiviteter i undervisningen, på lejrskolen eller feriekolonien, til sommerfesten, med en gruppe af børn fra institutionen eller andet
- Eller rette en forespørgsel om noget helt fjerde i forbindelse med BKO Charlottenlund Fort



GENTOFTE KOMMUNE

SKOLE OG FRITID

Kontakt BKO ansvarlige:

Motivation I/S
v/Leif Dorph Rasmussen
Tlf.: 39274084 eller 20630158
Mail: info@motivation.dk

Kurser

BKO introkursus

For at blive bruger af BKO Charlottenlund Fort skal man have gennemgået et introduktionskursus.

Formålet med introduktionskurserne er at blive bekendt med retningslinjerne for brugen af BKO Charlottenlund Fort med hensyn til hvordan depotet efterlades og behandles, at oplyse om korrekt brug af depotets udstyr af sikkerhedsmæssige årsager samt for at præsentere mulighederne i nærområdet.

Det er ligeledes en forudsætning, at der under opholdet på og brugen af BKO Charlottenlund Forts faciliteter og udstyr er mindst én af kursusindehaverne til stede.

Sygdom medfører dermed aflysning, hvis ikke en anden kursusindehaver kan tage over, så det er tilrådeligt, at flere repræsentanter fra den enkelte institution, skole eller spejdergruppe har kurset.

Max. 16 deltagere

Pris pr deltager kr. 500

Instruktørkursus i træklating

Kursusforløbet skal sikre, at kursisten bliver i stand til på betryggende og sikker vis at lede og igangsætte træklatreaktiviteter i danske skove. Kurset forløber over 6 intense dage.

Ovennævnte indebærer indsigt og færdigheder i:

- Træklatreteknikker, sikkerhed og redningsteknikker
- Kendskab til og viden om de mest egnede klatretræer
- Udstyrslære

Max. 12 deltagere

Pris pr deltager kr. 5.500

DET ANBEFALES AT SENDE MIN. 2 DELTAGERE FRA SAMME INSTITUTION/SKOLE/SPEJDERGRUPPE PÅ KURSET.



GENTOFTE KOMMUNE

SKOLE OG FRITID

Tilmelding til kurser kontakt:

Motivation I/S
v/Leif Dorph Rasmussen
Tlf.: 39274084 eller 20630158
Mail: info@motivation.dk

Program

Der afholdes som udgangspunkt 1 kursus i starten af et nyt skoleår og 1 i foråret. Hvert kursus afvikles over 2 dage á 3 timer, som oftest om formiddagen fra kl. 9-12.

Det er til enhver tid muligt at oprette et introkursus så længe at antallet når nær de 16 deltagere. Interesserede melder sin interesse til Leif Dorph Rasmussen på info@motivation.dk, som I vil blive kontaktet af, når der er interesserede nok til at oprette et introkursus.

Kurserne vil være bygget op omkring nedenstående skitse:

Introkursus dag 1

Kl. 09:00	Præsentation af kursusholdere, deltagere, depotet og informationsmappen, herunder gennemgang af div. retningslinier
Kl. 10:30	Præsentation af udearealer og aktivitetsmuligheder i nærområdet samt introduktion til enkelte aktiviteter
Kl. 11:45	Afrunding og oprydning

Introkursus dag 2

Kl. 09:00	Præsentation og gennemgang af retningslinier for brug af sit-on-top kajakker samt praksis erfaringsdannelse med udstyret
Kl. 11:15	Præsentation og gennemgang af retningslinjer for brug af pusterør samt afprøvning med fokus på sikkerhedsmæssig forsvarlig håndtering af udstyret
Kl. 11:45	Oprydning og udlevering af evt. ny BKO brugernøgle



GENTOFTE KOMMUNE

SKOLE OG FRITID

Reservation

Som bruger kan I booke udstyr på FællesNet eller hos Gentofte Kommune Børn, Unge og Fritid pr. telefon til Lena Kjelfred på tlf.: 3998 5011 eller via mail lkj@gentofte.dk.

Aktivitetsudstyret byder på så mange forskellige aktiviteter, at der altid vil være mulighed for at flere brugere kan igangsætte aktiviteter på samme tid, hvorfor at I altid kan få oplyst telefonnummeret på dem der har reserveret, så I kan forhøre jer, om deres planer.

Udstyret reserveres som henholdsvis:

- Klatreudstyr
- Vandaktivitetsudstyr
- Basis friluftsudstyr
- Aktivitetsudstyr

Nærmere indhold af udstyrsgrupperne kan findes på www.gentofte.dk under Kultur & Fritid - Idræt, herunder Bevægelsesklare områder – BKO.

Retningslinjer

Generelt gør det sig gældende, at BKO Charlottenlund Fort forventes efterladt i en så ryddelig stand, at en ny gruppe kan gå lige til udstyr og aktiviteter umiddelbart efter at en anden gruppe har forladt BKO'en.

Hvad angår brug af udstyr til træklating, sit-on-top kajakker og præcisions skydning med pusterør skal de særlige retningslinjer, som er udspecificeret i BKO Charlottenlund Forts informationsmappe overholdes (mappen ligger på depotet).

Det er ikke tilladt at:

- organisere aktiviteter, hvor betrædelse af skrænterne på Charlottenlund Fort er en del af aktiviteten
- benytte campingarealet, som er på niveau med udstyrsdepotet i campingsæsonen (ca. medio marts – ultimo oktober). I resten af sæsonen kan aktiviteter foregå på hele Fortet
- have åben ild på f.eks. en grill på Charlottenlund Fort i campingsæsonen. Der henvises til Strandparkens offentlige bålsted og grillpladser
- have åben ild, opstille telte og holde arrangementer over 50 personer i Charlottenlund Skov uden tilladelse fra Naturstyrelsen Hovedstaden



GENTOFTE KOMMUNE

SKOLE OG FRITID

Ordensreglement

Da aktiviteter i forbindelse med BKO Charlottenlund Fort primært foregår i Charlottenlund Strandpark, Charlottenlund Fort/Campingplads og Charlottenlund Skov skal I være opmærksomme på, at det gældende ordensreglement for ophold i disse områder bedes overholdt. Der er placeret skilte i Strandparken og på Fortet, som informerer om ordensreglementet mens vi henviser til Naturstyrelsens hjemmeside hvad angår offentlighedens adgang til Charlottenlund Skov og naturen generelt.

Det er vigtigt at understrege, at aktiviteter i forbindelse med BKO Charlottenlund ikke har fortrinsret, da de foregår på et offentligt tilgængeligt område. Al parkering af biler og cykler foregår udenfor selve Charlottenlund Fort.

Det er ikke muligt at gøre brug af BKO Charlottenlund Fort uden at have mindst ét personale eller en leder med, som har gennemgået et BKO introduktionskursus!



GENTOFTE KOMMUNE

SKOLE OG FRITID

Klatretilladelse

BKO Charlottenlund Fort har lavet en permanent aftale med Naturstyrelsen Hovedstaden om træklating i et bestemt område alle onsdage mellem kl. 8-19. Og det er derfor ikke nødvendigt at ansøge om træklating i Charlottenlund Skov denne dag.

Skal der klatres på andre dage, skal der søges om tilladelse.

HUSK at foretage en reservation af klatreudstyr før du ansøger om tilladelse til træklating gennem Naturstyrelsen Hovedstaden.

Reservation af udstyr til træklating kræver at BKO brugeren er uddannet instruktør i træklating efter Klatresamrådets vejledende retningslinjer, og desuden overholder de udspecificerede retningslinjer, som forefindes i informationsmappen på udstyrsdepotet.



Yderligere information kontakt:

Idræts- og fritidskonsulent
Sanne Høck Just
Tlf.: 39 98 50 23
mail: saj@gentofte.dk



GENTOFTE KOMMUNE

SKOLE OG FRITID