

Nyhedsbrev til praktiserende læger i Gentofte Kommune

Efterår 2017

Fra Gentofte Kommunes Lægekontaktudvalg

Ny sygeplejeklinik

Den nye sygeplejeklinik, der ligger på Mitchellstræde 5 i Gentofte, åbner for henviste borgere den 18. september. Sygeplejeklinikken er for borgere, der kan transportere sig selv til klinikken. Sygeplejerskerne i klinikken vil løse de samme opgaver som hjemmesygeplejen. Borgerne henvises via hjemmeplejen eller egen læge. Læs mere [her](#).

Ny ansøgningsrunde for plejehjemslæger

I foråret åbnedes ansøgningsprocessen til plejehjemslægeordningen. De fleste stillinger blev besat i første runde, men der er fortsat få ledige stillinger. Stillingerne er nu slået op med ansøgningsfrist 26. september. Det fulde stillingsopslag kan ses [her](#).

'Lær at tackle'-kurser – tilbud til borgere med kronisk sygdom

Kurserne 'Lær at tackle' er en patientuddannelse, der giver borgere med kronisk sygdom redskaber til at leve et liv med bedre livskvalitet. Der er fire forskellige kurser:

- Lær at tackle kronisk sygdom
- Lær at tackle angst og depression
- Lær at tackle kroniske smerter
- Lær at tackle job og sygdom

Kurserne baseres på erfaringsudveksling i forhold til at lære at genkende og håndtere symptomer. For angst- og depressionsramte er der tale om et supplement til igangværende behandling hos psykiater. Instruktørerne er frivillige, der selv er eller har været ramt af sygdom.

Alle fire kurser udbydes i udgangspunktet både forår og efterår. Der findes endnu ikke kurser målrettet borgere med dansk som andetsprog. En samlet oversigt over alle kursusdatoer i efteråret kan findes [her](#).

Stressklinikker i Københavns Kommune

For stressede borgere bosiddende i Københavns Kommune findes et behandlingstilbud på stressklinikkerne på Amager og Nørrebro. Gentofte-læger med patienter bosiddende i Københavns Kommune kan henvise til tilbuddet. Klinikkerne tilbyder kurser, der løber over ni uger med tre timers undervisning per gang. Deltagerne lærer bl.a. meditationsteknikker og tilbydes individuelle samtaler med en psykolog.

Potentielle deltagere henvises via egen læge direkte til stressklinikkerne, der tager alle henviste borgere ind til en visitationssamtale. Inklusionskriterierne er: Fyldt 18 år, bosiddende i Københavns Kommune, en PSS-score på over 17, stresssymptomer over flere måneder, i stand til at gennemføre kursus på dansk, fysisk og psykisk i stand til at fremmøde samt motivation for deltagelse i kurset og meditationsundervisning (mindfulness). Patienter ekskluderes ved misbrug, ustabil somatisk sygdom og nedsat kognitiv funktion.

Læs [her](#), hvordan man henviser. Læs mere om København Kommunes stress-tilbud [her](#).

Nyttige links

[Information til de praktiserende læger på gentofte.dk](#)

[Om 'God adgang' mærkning](#)

Kontaktpersoner

Praksiskonsulent

[Niels Kaarsberg](#)

Læger i kontaktudvalget

[Lis Andersen](#)

[Peter Krebs](#)

[Sune Trolle Gronemann](#)

[Vibe Kongsøe](#)

Gentofte Kommune

[Christian Reng](#)

Epikriser og journaloplysninger på flygtninge

Der har blandt praktiserende læger været et ønske om at modtage al relevant information inden en flygtning kommer til konsultation, f.eks. i forbindelse med attestskrivning. I udgangspunktet skal flygtningen, på samme vis som alle andre borgere, selv anmode om at få sundhedsoplysninger videresendt til en praktiserende læge. Dette er dog i praksis ofte forbundet med særlige kommunikative udfordringer i denne målgruppe, og ved manglende oplysninger kan den praktiserende læge kontakte Birgitte Thybo direkte (tlf. 39986124), så den konkrete situation løses bedst muligt.

Modtagne korrespondancemeddelelser og anmodninger om attester i lægeferie

Flere læger oplever at have modtaget mange korrespondancemeddelelser og anmodninger om attester, som venter på svar, når de vender tilbage fra ferie. Der foreligger en aftale om, at der kun sendes korrespondancemeddelelser anmodningen om attest i lægens ferie, hvis et svar kan vente til ugen efter ferien. Har den praktiserende læge husket at meddele ferie til kommunen, vil den kommunale medarbejder modtage besked om, at akutte henvendelser skal sendes til den vikarierende læge.

I forhold til rykkere vedrørende attester blev det oplyst, at disse genereres automatisk efter 14 dage. Dette er beklageligvis indlejret i systemet og kan ikke slås fra under ferier.

Vidensopbygning om infektioner og antibiotika blandt nye forældre

Fra den 1. september 2017 og et år frem vil sundhedsplejerskerne i Gentofte Kommune afvikle et projekt, der skal klæde nye forældre bedre på i forhold til viden om infektioner og brug af antibiotika. Informationen vil blive givet i forbindelse med sundhedsplejerskernes hjemmebesøg, når barnet er 8-10 måneder gammelt. Målene med projektet er bl.a. at øge viden om antibiotika og resistens samt sænke antibiotikaforbruget.

Har du en god idé?

Savner du noget, eller har du gode ideer til nyhedsbrevet, er du altid velkommen til at kontakte os.

Kommende møder i
Lægekontaktudvalget

Tirsdag den 5. december 2017