



# **Dagsorden til møde i Opgaveudvalg En times motion dagligt**

**Mødetidspunkt 13-01-2020 17:00  
Mødeafholdelse Mødesalen i Byens Hus, Hellerupvej 24, 2900 Hellerup**

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalg En times motion dagligt

13-01-2020 17:00

<b>1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, fjerde møde 13. januar 2020.....</b>	<b>3</b>
--	----------

## 1 (Åben) Opgaveudvalget En Times Motion Dagligt, fjerde møde 13. januar 2020

Sags ID: EMN-2019-05901

### Resumé

Opgaveudvalget holder d. 13. januar 2020 sit fjerde møde.

På mødet skal opgaveudvalget drøfte anbefalinger til, hvordan der skal arbejdes med visionen om En Times Motion Dagligt.

Opgaveudvalget skal også modtage status på arbejdsgrupperne for de prioriterede målgrupper unge, seniorer og børnefamilier

### Baggrund

Formålet med opgaveudvalget er at bidrage til, at alle borgere i Gentofte Kommune er fysisk aktive en time om dagen, og at bevægelse er integreret i hverdagen.

Opgaveudvalget har til opgave at:

- styrke Gentofte Kommunes indsats med En Times Motion Dagligt.
- levere indsigt og viden om de væsentligste faktorer, der kan motivere de mindst aktive borgere i at bevæge sig en time om dagen.
- identificere de væsentlige aktører, der kan hjælpe med at Gentofte Kommune når målet om en times motion dagligt.
- formulere innovative og praktisk realiserbare projekter, der kan afprøve nye tilgange til at skabe bevægelse en time om dagen for udvalgte målgrupper.

Målet med opgaveudvalgets fjerde møde er at indlede drøftelser om hvilke anbefalinger til opfyldelse af visionen for En Times Motion Dagligt, som udvalget vil give videre til Kommunalbestyrelsen. Udvalget skal blandt andet drøfte hvilken form som anbefalingerne skal have.

Dagsorden for fjerde møde i opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- Velkomst
- Opsamling på opgaveudvalgets arbejde
- Status fra arbejdsgrupper
- Drøftelse af anbefalinger til Kommunalbestyrelsen
- Tak for i dag

Opgaveudvalget afholder næste møde:

- Onsdag den 18. marts 2020 kl. 17.00-20.00

### Indstilling

Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget En Times Motion Dagligt:

- At udvalget drøfter anbefalinger til Kommunalbestyrelsen

**Tidligere beslutninger:**

.

**Bilag**