



# Referat af møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

Mødetidspunkt 12-12-2019 17:00  
Mødeafholdelse Udvalgsværelse A & B

Protokollen blev læst  
og mødet hævet kl.: 20.00

Tilstede: Johannes Sebastian Lundgaard, Jo Coolidge, Henrik Cornelius, Julie Rühmann Cerkez, Mai Møller Nielsen, Bjørn Otto Juhl Hansen, Freja Krog Dons, Louise Lund Frandsen, Andreas Weidinger, Michael Fenger, Ulrik Borch og Katja S. Johansen

Fraværende: Anne Hjorth, Sengyl Saini og Nina Sønderberg Tram

# Indholdsfortegnelse

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel

12-12-2019 17:00

<b>1 (Åben) Dagsorden til 5. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel den 12. december 2019 .....</b>	<b>3</b>
---	----------

## 1 (Åben) Dagsorden til 5. møde i Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel den 12. december 2019

Sags ID: EMN-2019-06250

### Resumé

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel holder den 12. december sit femte møde. Mødet har til formål at genbesøge ABC for mental sundhed som en mulig ramme for trivselsarbejdet i Gentofte Kommune og eventuelt igangsætte en prøvehandling, der kan teste anvendelsen i udskolingen.

Herudover har mødet til formål at præsentere de beskyttende faktorer fra den islandske model og vurdere hvordan faktorerne kan anvendes i en Gentofte-kontekst i forhold til forebyggelse af unges indtag af alkohol og andre rusmidler.

### Baggrund

Med budgetvedtagelsen den 8. oktober 2018 besluttede Kommunalbestyrelsen, at nedsætte et opgaveudvalg vedrørende Unges Sundhed og Trivsel. Opgaveudvalget skal formulere konkrete forslag, der kan skabe gode rammer om ungelivet og motivere de unge hen imod en adfærd og kultur med mindre røg, alkohol og stoffer – og højere trivsel.

Opgaveudvalget afholdte deres fjerde møde den 23. oktober 2019, hvor udvalget drøftede og godkendte anbefalinger til røgfri skoletid. Udvalget blev herudover præsenteret for ABC for mental sundhed som en mulig forståelsesramme for arbejdet med unges trivsel. Udvalget drøftede på baggrund af oplægget om ABC for mental sundhed, hvordan rammen kan anvendes til at udvikle og tilpasse konkrete initiativer.

Fokus på femte møde den 12. december vil være at drøfte hvordan opgaveudvalget kan anbefale rammer, der styrker trivselsarbejdet i Gentofte og på eventuelt at igangsætte en prøvehandling, der kan testes i udskolingen. Mødet vil herudover have fokus på at præsentere de beskyttende faktorer fra den islandske model og vurdere hvordan faktorerne kan anvendes i en Gentofte-kontekst i forhold til forebyggelse af unges indtag af alkohol og andre rusmidler.

Opgaveudvalget mødes i udvalgsværelse A og B, kl. 17.00 - 20.00. Der vil til mødet være en let forplejning.

Dagsordenen for mødet er:

- Velkomst og dagens program
- Status fra præsentation af anbefalinger om røgfri skoletid på fællesmødet den 25. november

TEMA: TRIVSEL

- Præsentation og drøftelse: ABC for mental sundhed
  - Hvad lærte vi på fjerde møde?
  - Kan ABC for mental sundhed forenes med opgaveudvalgets opgave?
  - Mental sundhed i udskolingen som prøvehandling
  - Gruppedrøftelse: Hvad skal en eventuel prøvehandling bidrage med?
- Aftensmad

TEMA: RUSMIDLER

- Kort oplæg om Gentofte-unges trivsel og brug af rusmidler
- Præsentation af de beskyttende faktorer fra den islandske model
- Cafe-drøftelse – Hvordan kan de beskyttende faktorer fra den islandske model anvendes i Gentofte?
  - Forældreengagement
  - Deltagelse i organiseret fritid

- Helhedsorienteret indsats (fællesansvar)
- Opsamling i plenum
- Næste skridt og tak for i aften

## **Indstilling**

Social & Sundhed og Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid indstiller

Til opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel:

- At igangsættelse af prøvehandlingen Mental sundhed i udkolingen drøftes
- At udvalget drøfter hvordan de beskyttende faktorer fra den islandske model kan anvendes i Gentofte Kommune

## **Tidligere beslutninger:**

.

## **Beslutninger:**

Opgaveudvalget Unges Sundhed og Trivsel den 12. december 2019

Formanden for opgaveudvalget, kommunalbestyrelsesmedlem Andreas Weidinger bød velkommen til opgaveudvalget og til Mathias Gran Olander, der afløser Dorte Fænø Mondrup som facilitator for udvalget.

Andreas Weidinger refererede kort fra præsentationen af udvalgets del-afløring om røgfri skoletid på fællesmødet den 25. november, og anerkendte udvalget for et flot arbejde.

Mathias Gran Olander og Mads Sune Andersen, der faciliterer opgaveudvalget, redegjorde for dagens program.

Udvalget har forud for mødet modtaget en kort opsummering af den nyeste udgave af undersøgelsen Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte. Opsummeringen blev kort drøftet og det blev konstateret, at der fortsat er grund til at arbejde for at styrke unges sundhed og trivsel. Udvalget blev inviteret til at deltage i en præsentation af Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte den 13. januar 2020.

Herefter drøftede opgaveudvalget muligheden for at anvende ABC for mental sundhed som en mulig ramme for arbejdet med at styrke unges trivsel. Efterfølgende vurderede udvalget et konkret forløb, der kunne fungere som en prøvehandling, og herigennem bidrage til at teste ABC for mental sundhed i udkolingen.

Udvalget vurderede at ABC for mental sundhed godt kan anvendes som en ramme for det brede trivselsarbejde i Gentofte, men at der skal arbejdes videre med at beskrive et eventuelt testforløb. Udvalget vurderede yderligere, at der skal arbejdes videre med trivsels-temaet for at skabe en supplerende ramme for arbejdet med unges præstationskultur.

På baggrund af en kort opsamling og videopræsentation af elementerne fra den islandske model drøftede udvalget hvordan og om nogle af elementerne kan anvendes i Gentofte.

Udvalget vil arbejde videre med elementerne fra den islandske model på udvalgsmødet den 6. februar 2020.

Mødet blev afsluttet med en opsummering af mødet og den videre proces og en invitation til at deltage i en præsentation af undersøgelsen Unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte den 13. januar 2020.

Udvalgets formand Andreas Weidinger rundede mødet af.

### **Bilag**

1. Kort oplæg om unges trivsel og brug af rusmidler i Gentofte (3230945 - EMN-2019-06250)