

## Kostpolitik i Villa Berthe

Denne madpolitik er tæt knyttet til Gentofte Kommunes overordnede mad og måltids politik, desuden ønsker vi at følge Sundhedsstyrelsens og Fødevarestyrelsens anbefalinger, hvad angår sammensætning, tilberedning og rammer for måltidet.

### Kostpolitik:

- Økologiske fødevarer forsøges anvendt i så videst mulig omfang og vi anvender sæsonens råvarer
- Vi tilstræber at børnene får gode kostvaner, da det har betydning for barnets helbred, udvikling og velbefindende
- Vi drikker økologisk mælk og vand til måltiderne
- Måltidet skal afvikles i et roligt og hyggeligt miljø og personalet spiser et pædagogisk måltid og fungerer derved som rollemodel for børnene. Måltidet handler om mere end at få noget at spise, måltidet er også et kulturbærende element hvor vi taler om hverdagens store og små oplevelser
- Børnene deltager aktivt i borddækning, servering og afrydning tilpasset deres alder. Og ligeledes opfordres børnene til at være selvhjulpne under frokostmåltidet
- Vi spiser hverken slik eller kage eller andet sødt på hverdage. Til fødselsdage og mærkedage må serveres boller, is eller kage.

Køkkenpersonalet i Villa Berthe er faguddannet Professions bachelor i ernæring og sundhed, og har derfor den faglige forudsætning for at sammensætte ernæringsrigtig kost til børn. Køkkenpersonalet udvikler ugeplaner, som hænges op og bliver sendt på børnegangvej. Desuden tilstræbes det, at pålæg skal være hjemmelavet og lavet af friske råvarer. Der handles både fra en gros og fra mindre enheder, som slagter, bager og mejerier.

