

OVERORDNET MAD OG MÅLTIDSPOLITIK FOR GENTOFTE KOMMUNE



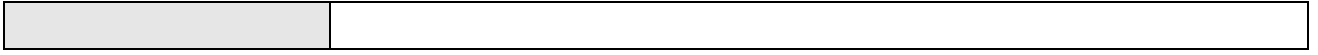
2012

Skabelon for de lokale politikker

Mad- og måltidspolitik	
Virksomhed	Hellerup Vuggestue
Vedtaget dato	24.02.2012
Målgruppe	Børn og forældre i vuggestuen
Hvilke måltider omfatter politikken	Morgenmad, formiddagsbrød og frugt, frokost, eftermiddagsmad.
De centrale myndigheders anbefalinger	<ul style="list-style-type: none">• Hvordan sikres det, at de centrale anbefalinger overholdes?• Vi holder os løbende orienteret om nye anbefalinger vedr. kost via Sundhedsstyrelsen. Forældrene informeres om mad og måltidspolitikken ved start i Vuggestuen. Derudover kan den læses på vores hjemmeside.• Hvordan sikres brugerne adgang til vand?• Vi har altid krus på badeværelserne, børnene kan drikke af.• Om sommeren sætter vi en vandbeholder ud i haven til fri afbenyttelse til børnene.• Pædagogerne er meget opmærksomme på, at børnene bliver tilbudt nok vand /væske i løbet af dagen året rundt.• Hvordan bruges nydelsesmidler, hvad spises og drikkes der• Vi har nul-sukkerpolitik, med enkelte undtagelser:<ul style="list-style-type: none">○ Kanelsukker på risengrøden○ Flormelis til æbleskiverne til vores julearrangement○ Pebernødder/rosiner i julemåneden○ Hjemmebagt kage til vuggestuens fødselsdag (ifølge med forældre)○ Hjemme bagte fastelavnsboller• Ved vuggestuens egne arrangementer serveres frugt, vand med citron/mynte/appelsin og mælk• Vi opfordrer forældre til at medbringe frugt og andre sunde alternativer til deres barns fødselsdag, hvis de holder den her, ligeledes hvis vi skal hjem til fødselsdag er det uden kage/saft• Hvordan håndteres egenkontrollen?• Egen kontrol fortages af vuggestuens køkkendame efter foreskrifterne.fra

	Sundhedsstyrelsen
Kvalitets- og miljømæssige mål	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan sikres madens kvalitet, anvendelse af årstidens råvarer og økologiske produkter? • Vi køber og får leveret friske råvarer et par gange om ugen. Så vidt muligt købes økologisk basisvarer er altid økologiske. • Vi får leveret økologisk frugt en gang om ugen. • Hvordan indtænkes de æstetiske og sansemæssige indtryk? • Der bliver udarbejdet en madplan hver uge som hænger ved køkkenet og bliver lagt ud på genvej. I løbet af en uge bliver børnene præsenteret for et måltid indeholdende fisk, et indeholdende kød og et indeholdende kun grønt, grød eller suppe, en gang om ugen rugbrødsmadder, hvor de selv vælger, hvad de vil smøre på brødet. I planlægningen af måltiderne tages der stort hensyn til at maden skal virke indbydende både med hensyn til farve, duft, konsistens, smag og temperatur. Alle måltider er lavet fra grunden. • Dagligt serveres hjemmebagt brød. • Brug af tilsætningsstoffer? • Vi bestræber os på ikke at bruge tilsætnings stoffer. • Hvordan sikres miljø- og energimæssige hensyn? • Vi har fokus på miljøhensyn gennem vores valg af økologiske produkter. • Vi gør vores bedste for at tænke miljø rigtigt. • Indkøb, herunder centrale indkøbsordninger? • Vores køkkendame deltager i netværksmøder med andre køkkendamer og kan der aftale evt. fælles indkøb.
De fysiske og sociale rammer for måltidet	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan sikres brugerne de bedst mulige rammer omkring måltidet? • På stuerne spiser børnene i mindre grupper , de voksne placere sig, så de er til størst mulig hjælp. Vi bestræber os på, at det foregår så hyggeligt og rart som muligt. • Der spises i mindre grupper. • Hvordan sikres den nødvendige tid til måltidet? • Vi spiser frokost ca. 10.45. Alle sidder ned på samme tid. På de to store stuer sidder de altid ved to borde. De voksne sidder også ned og spiser et pædagogisk måltid. Der bliver snakket og grinet. Det skal være trygt og rart at spise mad i vuggestuen. Der er den tid, der er nødvendig. Ingen børn tages væk fra bordet, før de er færdige. • Hvordan indgår etik og æstetik i måltidet? • Børnene er på skift med nede i køkkenet for at hente madvognen, sætte den ind i elevatoren, tage den ud igen og dække bord på stuerne. Børnene opfordres til at smøre selv, når der serveres rugbrød med pålæg. Hælde op i

	<p>kopper og øse op på tallerken, sende skåle og fade videre, vente på sin tur, sige tak for mad. Børnene bliver opfordret til at smage på maden.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Børnene bliver bedt om at vente med at forlade bordet, til de fleste er færdige. Det er de voksnes ansvar at børnene også syntes det er hyggeligt og rart at deltage i måltidet og blive siddende lidt endnu.
Involvering og brugertilfredshed	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan inddrages brugerne og de ansatte? • Vi (køkkendame og personalegruppen) er i løbende dialog omkring ideer til og udarbejdelse af kosten. • Vores køkkendame deltager i køkkenmøder i sit netværk og får inspiration derfra • Hvordan evalueres der og følges op på politikken? • Vi evaluerer løbende på personalemøder. • Vi tager det jævnlige op på bestyrelsesmøder
Valgmuligheder	<ul style="list-style-type: none"> • Hvordan tages der hensyn til andre kulturer og religiøsitet? • Når vi har børn med anden etnisk baggrund end dansk spørger vi ind til særlige hensyn i deres kultur og religion og laver mad til børnene derefter. • Hvordan håndteres diæter? • Vi er selvfølgelig behjælpelige, med at et barn kan overholde en diæt. Men det er vigtigt for os, at der følger en lægelig vurdering med, hvis et barn er/skal på diæt. • Hvordan tages der hensyn til brugernes ønsker, vaner og behov? • Børnene får tilbudt brød, hvis de er sultne udenfor måltiderne. Børn, som sover under frokost måltidet, bliver tilbudt maden efter de har sovet. • Hvis de ikke kan lide maden, får de tilbudt et alternativ i det omfang køkkenet kan levere. • Vi har altid smøreost eller leverpostej til brødet. • Vi tager hensyn til børn, der har allergi mv. og sørger for at de ikke spiser mad, de ikke kan tåle gennem tydelig kommunikation af evt. forhold på de enkelte stuer.
Hvordan er politikken tilgængelig for brugere og ansatte	<ul style="list-style-type: none"> • Tilgængelig på genvej og på vuggestuens hjemmeside
Hvem er ansvarlig for politikken	<ul style="list-style-type: none"> • Vuggestuens leder Janne Haug Petersen
Hvornår revideres politikken	<ul style="list-style-type: none"> • Politikken revideres en gang årligt i september med input fra personale og bestyrelse.



.