

HVORNÅR MØDES GRUPPEN?

Gruppen mødes en gang om ugen fra klokken 9.30 - 11.30

HVOR MØDES GRUPPEN?

Familiecenteret
Gentoftegade 71
2820 Gentofte
39984141



MENS DU ER I GRUPPEN

Så længe du er tilknyttet mor & barn gruppen, forventer vi at du deltager hver uge. Er du forhindret i at deltage meldes afbud til begge gruppelederne.
Sidsel: 21329245
Vibeke: 51398219

MOR OG BARN GRUPPEN

Et tilbud til mødre med børn under et år i Gentofte kommune.



GENTOFTE KOMMUNE

ALLE FAMILIER KAN HAVE BEHOV FOR STØTTE - ISÆR FAMILIER MED SPÆDBØRN

MOR OG BARN GRUPPEN

Gruppen er et sted hvor mødrene har mulighed for:

- At drøfte vanskeligheder i forhold til barnet og/eller moderrollen.
- At få hjælp og ideer til selv at ændre på vanskelighederne.
- At dele bekymringer med de andre i gruppen.

HVEM KAN DELTAGE I GRUPPEN?

- Mødre der synes at det er svært at blive mor og kan have vanskeligt ved at håndtere egne eller andres krav.
- Mødre der oplever at deres børn kan være grædende og kan have problemer med at spise og sove.
- Mødre der kan være meget bekymrede og usikre i forhold til den nye situation.
- Mødre der oplever, at de kan have svært ved at aflæse deres barns signaler

HVOR MANGE ER DER PLADS TIL I GRUPPEN?

- Der kan deltage fra 6-7 mødre med deres børn.
- Mødre kan være tilknyttet gruppen i en kortere eller længere periode, dog højst til barnet er 1 år. Mor og barn er oftest tilknyttet gruppen i 4-6 måneder

HVEM ER GRUPPELEDERE?

- En psykolog fra Familiecentret i Gentofte Kommune
- En sundhedsplejerske fra Børn og Skole i Gentofte Kommune

HVAD GØR DU; HVIS DU ER INTERESSERET I TILBUDET?

Så taler du med din sundhedsplejerske, der kontakter gruppelederne.
Du vil herefter blive tilbudt et besøg, hvor gruppelederen orienterer om gruppen, og hvor gruppelederne sammen, gerne med barnets anden forælder, drøfter om gruppen kan være et relevant tilbud for dig.

