

## Indhold

Velkommen til en aktiv vinterferie!.....	2
Aktiv Vinter 2019 .....	3
FNs verdensmål .....	5
Fægtning i Hellerup Fægte-Klub .....	6
Karate med CSKK i Kildeskovshallen.....	7
Jiu-jitsu med GBK i Kildeskovshallen .....	8
Udspring i Kildeskovshallen .....	9
Futsal og indendørs fodbold med GVI.....	10
Pigefodbold og futsal med GVI.....	11
Futsalskole hos Gentofte Fodbold Akademi(GFA) .....	12
Kidsvolley i Ordruphallen.....	13
Ridning i Ordrupdal Rideklub – Pyttur .....	14
Badminton i Gentofte Badminton Klub .....	15
Basketball i Gentofte Sportspark – hal B.....	16
Svømning i Kildeskovshallen.....	17
Introduktion til skateboard .....	18
Spring-Rytme Camp i Kildeskovshallen .....	19
Street-Parkour Camp i Kildeskovshallen .....	20
Ishockey i Gentofte Sportspark .....	21
Korsang med plads til at være sig selv.....	22
Spejderliv hos 1. Ordrup Gruppe.....	23
Bæredygtig madskole – lær at lave mad der passer på dig og din verden.....	24
ReCycling DesignLab – fra skrald til guld.....	25
Trommer og percussion - rytmer fra hele verden .....	26
Teater Workshop på Munkegårdsskolen.....	27
Kropsskulpturer og skulpturelle dragter af genbrugsmaterialer .....	28
Tegnekursus på Garderhøjfortet .....	29
Frokost hos Ronaldo .....	30
Kildeskovshallen har åben i vinterferien .....	31
Gentofte Sportspark – Ishaller.....	32
Tilmelding og betaling .....	33

## ***Velkommen til en aktiv vinterferie!***

For 11. år i træk tilbyder kommunen "Aktiv Vinter", og jeg håber, at rigtig mange vil få glæde af alle de mange og varierede tilbud, som foreningslivet og kulturelle institutioner har udarbejdet for denne vinterferie.

Det prioriteres højt i Gentofte Kommune, at alle har mulighed for et rigt og varieret foreningsliv.

Aktiv Vinter er en rigtig god måde at prøve en ny aktivitet og få nye venner – for måske senere at få lyst til at melde sig ind i foreningen.

Alle de dygtige instruktører byder velkommen til en vifte af forskellige idrætsgrene og kulturelle oplevelser i vinterferien.

God vinterferie og god fornøjelse!

Gentofte Rådhus, januar 2019

Hans Toft  
Borgmester

## **Aktiv Vinter 2019**

### **Kære Vinterferiebarn!**

Her kan du læse om de mange aktiviteter, der er planlagt for denne vinterferie. Tag dine forældre ved hånden, sæt jer sammen og find ud af, hvilken aktivitet, du gerne vil prøve og hvornår.

### **Kære forældre!**

Aktiv Vinter er et tilbud for børn, der bor i Gentofte Kommune eller går i skole i Gentofte Kommune. Det gælder både folke- og privatskoler, lige fra 0. klasse og opefter.

En række foreninger og kulturelle institutioner slår dørene op i vinterferien og giver børnene mulighed for at prøve netop deres aktivitet.

Læs nærmere under hver enkelt aktivitet om, hvilken aldersgruppe man henvender sig til.

### **Aktiviteterne afvikles i perioden den 11. – 16. februar 2019 (uge 7)**

Der er et begrænset antal pladser. Ønsker vil blive indfriet i den rækkefølge, de modtages i bookings systemet og i den udstrækning, det er praktisk muligt.

Ingen aktiviteter bliver aflyst på grund af dårligt vejr.

Der skal dog være mindst 10 deltagere tilmeldt en aktivitet, før den gennemføres.

Man skal være opmærksom på, at Aktiv Vinter er et aktivitetstilbud i eksisterende foreninger med frivillige instruktører samt kulturelle tilbud, det vil sige, at der ikke er tale om pædagogiske pasningstilbud.

### **Støtte til handicappede**

Er dit barn handicappet og har brug for støtte er du meget velkommen.

Alle har mulighed for at tilmelde sig et hold med støtte.

Man er selvfølgelig velkommen til at deltage på flere hold, men der stilles kun støtte til rådighed for et hold. Hvis man er tilmeldt flere hold skal man selv sørge for støtteperson.

Tilmeldingen skal foretages den første tilmeldingsdag så vi har god tid til at finde den rette støtteperson til dit barn.

Husk at skrive det under feltet "bemærkninger" i tilmeldingen i hvilken grad der er behov for støtte eller andre forhold, der skal tages ekstra hensyn til.

Det er meget vigtigt, der står noget om dit barns udfordringer så instruktørerne har mulighed for den bedste forberedelse til at tage imod dit barn så det bliver en god oplevelse for alle.

Når din tilmelding er gennemført skal du sende en mail til mailadresse [Fritid@gentofte.dk](mailto:Fritid@gentofte.dk) så vi er opmærksomme på at der skal findes støtte til dit barn. Foretages tilmeldingen senere kan det ikke forventes at der stilles støtteperson til rådighed.

Borgere/forældre, der er særligt udfordret og har behov for hjælp ved pc til at gennemføre selve tilmelding, er velkommen til at henvende sig i Fritid på rådhuset i rådhusets åbningstid, efter tilmeldingen er startet.

**Vi ønsker alle en rigtig god vinterferie**

Med venlig hilsen  
Folkeoplysningsudvalget

## ***FNs verdensmål***

I denne vinters aktiviteter er FNs verdensmål som et nyt tiltag integreret i alle aktiviteter fra kulturområdet.

Uanset om du vælger madskole, percussion, tegneworkshop, designlab eller skulpturkursus vil der være et underliggende fokus på et eller flere verdensmål. Initiativet spejler GKs beslutning om, at bidrage mere til en bæredygtig udvikling lokalt og dermed også globalt. Det sker ved at engagere en bred gruppe af interessenter og skabe yderligere handling og partnerskaber og ved løbende at tænke verdensmålene ind i kommunens konkrete aktiviteter.

## ***Fægtning i Hellerup Fægte-Klub***

### **Arrangør**

Hellerup Fægte-Klub

### **Hvad**

De tre musketerer og Zorro ville være chanceløse mod en moderne sportsfægter. Vi lærer dig teknikken i moderne fægtning og træner din hurtighed, din koncentrationsevne og dine reaktioner. Du lærer om de forskellige våben (fleuret, kårde og sabel) og om konkurrencereglerne. Vi viser også en fægtefilm (De tre musketerer eller lignende) og sammenligner filmteknikken med moderne fægteteknik. Dagene slutter vi af med en konkurrence mellem deltagerne.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 2. klasse og opefter

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 i Hellerup Fægte-Klub, Strandparksvej 46, Hellerup Havn.

Indgang op ad trappen på bagsiden af

Hellerup Sejlkлубs lokaler. Vi slutter kl. 15.00

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig fægtning, er det for 3 dage, **den 11. – 13. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk (Sodavand kan købes på stedet), lange træningsbukser, T-shirt, indendørs gymnastiksko og håndklæde. Husk at spise morgenmad, vi skal arbejde meget.

### **Max. antal deltagere**

30

### **Pris**

100 kr.

## **Karate med CSKK i Kildeskovshallen**

### **Arrangør**

Charlottenlund Shotokan Karate Klub

### **Hvad**

Spændende karateoplevelser i vinterferien. Kom og leg sammen med professionelle instruktører (sortbælte). Karatesporten er meget mere end fysisk træning. Du og mange andre børn vil sammen få nogle spændende og aktive dage. Afslutningen markeres med karateprøve (graduering), hvor du vil få mulighed for at bestå den første karategrad – hvidt bælte med gul stribe – som bevis på dine færdigheder. Dette udleveres som et flot diplom, der ved start i klubben ombyttes til et bælte.

Vi tilslutter os Gentofte Kommunes Kostpolitik og opfordrer til at medbringe sund mad og drikke.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 1. klasse og opefter.

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen, Hal 1, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte

### **Hvornår**

Når du tilmeldes karate er det for 3 dage, **den 13. – 15. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk (ingen sodavand og slik) og løsthængende træningstøj. Der trænes i bare tæer.

### **Max. antal deltagere**

60

### **Pris**

100 kr.

## ***Jiu-jitsu med GBK i Kildeskovshallen***

### **Arrangør**

Gentofte Budo Klub

### **Hvad**

Kan du forsvare dig selv, når det gælder?

Kom og prøv kræfter med Jiu-Jitsu og selvforsvar

### **Betingelse for at deltage**

Fra 1. klasse og opefter.

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen, hal 3, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte

### **Hvornår**

Når du tilmeldes *Jiu-jitsu* er det for 2 dage, **den 12. – 13. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk (ingen sodavand og slik) og løsthængende træningstøj. Der trænes i bare tæer.

### **Max. antal deltagere**

30

### **Pris**

100 kr.

## ***Udspring i Kildeskovshallen***

### **Arrangør**

Lyngby Udspring, Gentofte Afd.

### **Hvad**

Synes du det er sjovt at springe ud fra vipper og kan lide at hoppe og lege, så er udspring lige noget for dig.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 1. klasse og opefter.

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen udspring bassinet. Adolfsvej 25, 2820 Gentofte

### **Hvornår**

Når du tilmeldes *udspring* er det for 3 dage, **den 11. – 13. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk, shorts, t-shirt, badetøj, håndklæde og godt humør

### **Max. antal deltagere**

30

### **Pris**

100 kr.

## ***Futsal og indendørs fodbold med GVI***

### **Arrangør:**

GVI (Gentofte Vangede Idrætsforening)

### **Hvad:**

I GVI spiller vi fodbold året rundt, og for de mindste trækker vi periodevis indendørs og træner med futsalbolde. Det er stadig fodbold bare med mindre bolde der ikke hopper lige så meget som en almindelig fodbold. Futsal træningen er med øget fokus på teknikken og legen med bolden og alle kan være med. Det var med futsalbolden, at de store driblere som Neymar, Ronaldo og Messi udviklede deres teknik i børneårene. Vi ser frem til tre aktive dage, hvor legen med bolden er i højsædet.

### **Betingelse for at deltage:**

Fra 0. klasse og opefter

### **Hvor:**

Vi mødes 9.00 på Bakkegårdsskolen, Skolebakken 20, 2820 Gentofte og slutter med afhentning samme sted klokken 15.00.

### **Hvornår:**

Den almindelige futsal og fodboldskole er fra 11. - 13. februar 2019 og er for alle. Vi holder ren pigecamp 14. og 15. februar i vinterferien.

### **Husk at medbringe:**

Indendørssko, shorts, t-shirts, sokker er et must. Benskiner er ikke et krav, men kan være rart. Drikkedunk, madpakke kan du ikke undvære.

### **Max antal deltagere:**

50

### **Pris**

100 kr.

## ***Pigefodbold og futsal med GVI***

### **Arrangør:**

GVI (Gentofte Vangede Idrætsforening)

### **Hvad:**

I GVI spiller vi fodbold året rundt, og for de mindste trækker vi periodevis indendørs og træner med futsalbolde. Det er stadig fodbold bare med mindre bolde, der ikke hopper lige så meget, som en almindelig fodbold. Futsal træningen er med øget fokus på teknikken og legen med bolden og alle kan være med. Det var med futsal bolden at de store driblere som Neymar, Ronaldo og Messi udviklede deres teknik i børneårene. Vi ser frem til tre aktive dage, hvor legen med bolden er i højsædet.

### **Betingelse for at deltage:**

Fra 0. klasse og opefter

### **Hvor:**

Vi mødes 9.00 på Bakkegårdsskolen, Skolebakken 20, 2820 Gentofte og slutter med afhentning samme sted klokken 15.00.

### **Hvornår:**

Når du tilmelder dig Pigefodbold er det for 2 dage og en ren pigecamp,  
**den 14. - 15. februar 2019**

### **Husk at medbringe:**

Indendørssko, shorts, t-shirts, sokker er et must. Benskiner er ikke et krav, men kan være rart. Drikkedunk, madpakke kan du ikke undvære.

### **Max antal deltagere:**

50

### **Pris**

100 kroner.

## ***Futsalskole hos Gentofte Fodbold Akademi(GFA)***

### **Arrangør**

Gentofte Fodbold Akademi

### **Hvad**

GFA inviterer både erfarne og nye spillere til et par sjove og intense dage med fokus på det sydamerikanske spil med den lille runde. Hvad end du spiller fodbold eller futsal til daglig, har erfaringer fra skolegården, eller er ny til sporten, kan du se frem til et par gode dage med masser af hold. Trænerne er vant til at træne børn og sørger for en og tryk ramme.

### **Betingelse for at deltage**

Drenge fra 0.-1. klasse

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Byens Hus, Hellerupvej 22- 26, 2900 Hellerup i idrætshallen

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *futsal fodboldskole*, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 2 hold:.

**den 11. - 12. februar eller (0. klasse)**

**den 13. - 14. februar 2019 (1. klasse)**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk, indendørssko egent til boldspil, egnet tøj til at være aktiv indendørs og godt humør.

### **Max. antal deltagere**

24 pr. hold

### **Pris**

100 kr.

## ***Kidsvolley i Ordruphallen***

### **Arrangør**

Gentofte Volley

### **Hvad**

Kidsvolley er et spil, som er en kæmpe succes for børn i de mindre klasser op til og med 5-6 klasse. Der bliver afholdt skolestævner i kidsvolley over hele landet. I kidsvolley slår man ikke altid til bolden, når man spiller. Ofte griber og kaster man - det gør spillet meget lettere end almindelig volleyball. Idéen i spillet er den samme som i almindelig volleyball. Man spiller på et hold, og det gælder om at udspille holdet på den anden side af nettet. Der er masser af bold, bevægelse og sjov i kidsvolley.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 1. klasse til 5. klasse

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 i Ordruphallen, Ejgåardsvej 11, 2920 Charlottenlund

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *kidsvolley*, er det for 2 dage. Du skal vælge mellem 2 perioder, **den 11. – 12. februar** eller **den 13. – 14. februar 2019.**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk, sportstøj, gummisko, langærmet sweatshirt eller lignende og håndklæde.

### **Max. antal deltagere**

30 pr. hold

### **Pris**

100 kr.

## **Ridning i Ordrupdal Rideklub – Pyttur**

### **Arrangør**

Ordrupdal Rideklub

### **Hvad**

Dagene i Ordrupdal Rideklub vil være en blanding af ridning, omgang med heste, diverse lege og hjælp i stalden. Vi lægger vægt på, at du bliver fortrolig med hestene og håndtering fra jorden, så du får en god ride oplevelse. Det er udelukkende islandske heste, der rides på.

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 i klubben, Mosehøjvej 29, 2920 Charlottenlund og slutter kl. 15.00

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *ridning* er det for 2 dage, **den 11. – 12. februar 2019**

### **Betingelse for at deltage**

Fra 1. klasse og opefter

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk, fornuftigt tøj, ride hjelm eller cykelhjelm og støvler med hæl.

### **Max. antal deltagere**

30

### **Pris**

100 kr.

## ***Badminton i Gentofte Badminton Klub***

### **Arrangør**

Gentofte Badminton Klub

### **Hvad**

Har du lyst til at prøve at spille badminton, så har du muligheden for at prøve dette i Gentofte Badminton Klub. Vi har planlagt aktive dage, hvor man lærer at holde på en ketcher, og samtidig lærer man at få fjerbolden i spil på banen. Træningen foregår også via leg på banen, da det skal være sjovt at spille. Man lærer også lidt om reglerne på en badmintonbane.

### **Betingelse for deltagelse**

Fra 0. - 3. klasse.

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Gentofte Badminton Klub, Ved Stadion 4, 2820 Gentofte.

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *badminton*, er det for 2 dage, du kan vælge mellem 2 perioder:

**den 11. – 12. februar** eller

**den 13. - 14. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Stor madpakke, drikkedunk, ketcher - hvis du har en (ellers låner du en af klubben), indendørssko (ikke med sorte såler), sportstøj og håndklæde. Det er vigtigt, at man medbringer sit gode humør, og samtidig lysten til at lære denne sportsgren at kende.

### **Max. antal deltagere**

30 pr. hold

### **Pris**

100 kr.

## ***Basketball i Gentofte Sportspark – hal B***

### **Arrangør**

BørneBasketFonden og SISU

### **Hvad**

Hvis du er interesseret i basketball og synes, at det er sjovt at dribble og skyde, er basketball lige noget for dig. Kom og prøv, hvor god du kan blive på kort tid. Du behøver ikke at kunne spille i forvejen, du skal nok få det lært. Hvis du har en basket bold, er du velkommen til at tage den med.

### **Betingelse for deltagelse**

Fra 1. - 4. klasse

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Gentofte Sportspark, Hal B, Ved Stadion 14, 2820 Gentofte.

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *basketball*, er det for 3 dage.

**den 11. – 13. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk og sportstøj

### **Max. antal deltagere**

60

### **Pris**

100 kr.

## ***Svømning i Kildeskovshallen***

### **Arrangør**

Gentofte Svømmeklub

### **Hvad**

Gennem leg arbejder vi med svømningens grundbegreber/elementer i vandet. Hvis du kan svømme lidt på forhånd, kan du mere efter de to dage. Derudover skal vi lege på land, hygge os og have det sjovt.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 0. klasse og opefter.

Du skal være tryk ved vand, dvs. du må ikke være bange for at få hovedet under vand.

Dette er meget vigtigt.

Vi svømmer primært i 25 m bassinet.

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen, Svømmehal, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte.

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *svømning*, kan du vælge mellem 2 perioder:

Den **11. – 12. februar** eller

Den **13. – 14. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk, indendørs gummisko, træningstøj, shorts, 2 stk. t-shirts, badetøj, 2 håndklæder og svømmebriller. Hårelastik, hvis du har langt hår, gerne badehætte.

### **Max. antal deltager**

30 pr. hold

### **Pris**

100 kr.

## ***Introduktion til skateboard***

### **Arrangør**

Skaterinstruktør Kim Batiste

### **Hvad**

Brug vinterferien til at udfordre dig selv på skateboard. 2 instruktører vil sikre niveau-inddelt undervisning for både nybegyndere og øvede. Vær dog opmærksom på, at undervisningen repeteres på hvert hold. Du kan låne board og sikkerhedsudstyr, hvis du ikke selv har. Vi står på Jägers både inde i hallen og udenfor, hvis vejret tillader det.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 1. klasse og opefter

### **Hvor**

Vi mødes på Jägers, Gentofte Sportspark, Ved Stadion 18, 2820 Gentofte

### **Hvornår**

Vælg mellem 2 hold:

**den 11. - 12. februar 2019 kl. 9.00-14.00 eller**

**den 13. – 14. februar 2019 kl. 9.00-14.00**

### **Husk at medbringe**

Madpakke og drikke

Tag varmt tøj på, hallen er ikke opvarmet.

### **Max antal deltagere**

16 pr. hold

### **Pris**

100 kr

## ***Spring-Rytme Camp i Kildeskovshallen***

### **Arrangør**

LG Gymnastik

### **Hvad**

Spring-Rytme Camp er for alle spring- og rytme glade piger og drenge, der vil udfordres på alverdens punkter inden for springgymnastik. På campen får du adgang til LGs nye gymnastikcenter, der er fyldt med en masse fede redskaber, som gør træningen endnu sjovere, bedre og mere lærerig. Du skal springe, hoppe og bevæge dig til god musik.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 4. – 6. klasse

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen, Hal 2, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *Spring-Rytme Camp* er det for 2 dage.  
**den 11. – 12. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk og en varm trøje til pausen.

### **Max antal deltagere**

20

### **Pris**

100 kr. pr. hold

## ***Street-Parkour Camp i Kildeskovshallen***

### **Arrangør**

LG Gymnastik

### **Hvad**

Street-Parkour Camp er for alle street- og parkourglade piger og drenge. Du vil blive udfordret på alverdens punkter inden for parkour og street i et intenst forløb, hvor der er adgang til LGs nye gymnastikcenter, der er fyldt med en masse fede redskaber, som gør træningen endnu sjovere, bedre og mere lærerig.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 4. – 6. klasse

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen, Hal 2, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *Street-Parkour Camp* er det for 2 dage.

**den 13. – 14. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk og en varm trøje til pausen.

### **Max antal deltagere**

20

### **Pris**

100 kr.

## ***Ishockey i Gentofte Sportspark***

### **Arrangør**

Gentofte Stars

### **Hvad**

Gentofte Stars inviterer dig til 2 dage med sjov, leg og ishockey. Gentofte Stars trænere vil undervise og fortælle om ishockey. Du vil lære at skøjte og de grundlæggende elementer i ishockey.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 0. – 2. klasse

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 14.00 i skøjtehallen i Gentofte Sportspark, Ved Stadion 6, 2820 Gentofte

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *ishockey* er det for 2 dage:

**den 11. – 12. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk, håndklæde, sved- og skiundertøj, løbesko, cykel- eller skaterhjelme og træningsdragt.

Alt udstyr inkl. Skøjter udlånes af Gentofte Stars.

### **Max antal deltagere**

50

### **Pris**

100 kr.

## ***Korsang med plads til at være sig selv***

### **Arrangør**

My Gospel

### **Hvad**

Korsang med plads til at være sig selv, mens man bliver udfordret og vokser i fællesskabet. Der er ikke religiøs tilknytning. Du lærer at synge i et rigtigt gospelkor. Udover traditionelle gospelsange skal vi lege, improvisere og bevæge os. Alle som kan lide at synge kan være med. Fra kl. 14.30-15 om tirsdagen er der en lille koncert for de forældre, som kan nå det.

### **Alder**

Piger fra 1. klasse og opefter

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 i Messias kirken, Hyggerummet på 2 sal, Hartmannsvej, 2920 Charlottenlund og slutter kl. 15.00

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *Gospel*, er det for 2 dage:

**Den 11. – 12. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke og drikkedunk.

### **Max. antal deltagere**

20

### **Pris**

100 kr

## **Spejderliv hos 1. Ordrup Gruppe**

### **Arrangør**

Spejderne i Hellerup, 1. Ordrup Gruppe

### **Hvad**

Kom og prøv, hvordan det er at være spejder.

Nu har du mulighed for at prøve at være spejder i 2 dage med de sjoveste spejderaktiviteter.

Vi skal ud i skoven, lege en masse sjove lege, være en god kammerat, tænde bål, snitte og meget mere.

### **Betingelse for deltagelse**

Fra 1. - 3. klasse.

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i 1. Ordrup Gruppens spejderhytte, Charlottenlundvej 36, 2920 Charlottenlund.

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *spejderliv*, er det for 2 dage:

**den 11. – 12. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk, Varmt tøj til at være ude i alt slags vejr og som gerne må blive beskidt og en lille turrysæk.

### **Max. antal deltagere**

20

### **Pris**

100 kr.

## ***Bæredygtig madskole – lær at lave mad der passer på dig og din verden***

### **Arrangør**

Madskolen Karoline Trier i samarbejde med børnekulturkonsulent Hilde Østergaard.  
Underviser: Camilla Thyregaard Secher

### **Hvad**

Sjovt madkursus, hvor vi i fællesskab går på opdagelse i madens forunderlige og sanselige verden. Vi bruger vinterens bedste, bæredygtige råvarer, smager, eksperimenterer og lærer om, hvad der er sundt og godt for dig og vores omverden. Vi arbejder med mængder og udnyttelse af alle dele af ingredienserne og får viden om, hvordan vi undgår madspild. Målet er at vække en legende og kritisk nysgerrighed over for mad og madproduktion og give børnene lyst til at gå i køkkenet derhjemme. Børnene lærer grundlæggende køkkentechnikker og bliver fortrolige med diverse råvarer og smage. Vi afslutter hver dag med en hyggelig stund rundt om bordet.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 3. klasse og opefter

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.30 og slutter kl. 15.00 på Bakkegårdsskolen, Skolebakken 20, 2820 Gentofte.

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *madskole*, er det for 3 dage,  
**den 11. – 13. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Drikkedunk og forklæde

### **Max. antal deltagere**

12

### **Pris**

100 kr.

**FNs verdensmål 3: Sundhed og trivsel, 13: Klimaindsats og 16: Ansvarligt forbrug og produktion**

## **ReCycling DesignLab – fra skrald til guld**

### **Arrangør**

Skaberiet i samarbejde med  
børnekulturkonsulent Hilde Østergaard

### **Hvad**

Vil du designe dit helt eget produkt? På 3 dage lærer du at skabe et produkt og hvordan du kan gøre så det ikke skader miljøet. Med genbrug og upcycling kan man lave metaldåser, cykelslanger, forvaskede uldtrøjer og alt muligt andet om til smukke lamper, håndtasker, bamser eller hvad du ellers kan finde på.

I løbet af de 3 dage bliver du introduceret til genbrug og upcycling, forskellige designteknikker og -tilgange og du får en spændene udfordring, hvor du skal forvandle noget andre har kasseret til guld. Det hele ender med, at du den sidste dag skal vise dit værk frem for et lille publikum, så du får også erfaring med at skulle præsentere det, du har skabt.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 3. klasse og opefter

### **Hvor**

I Skaberiet på Adolfsvej nr 59, 1. sal, 2820 Gentofte.

### **Hvornår**

Når du melder dig *DesignLab*, er det for alle 3 dage:

13. - 14. februar kl. 10-14 og

d. 15. februar 2019 kl. 11-15.

**(Bemærk at fredag er kl. 11-15)**

### **Husk at medbringe**

Madpakke og drikkedunk

### **Max. antal deltagere**

15

### **Pris**

100 kr.

**FNs verdensmål 12: Ansvarligt forbrug og produktion, 13: Klimaindsats**

## ***Trommer og percussion - rytmer fra hele verden***

### **Arrangør**

Musiker Mikkel Schnettler i samarbejde med børnekulturkonsulent Hilde Østergaard

### **Hvad**

Tag med på en spændende rytmisk rejse til Afrika, Sydamerika og Asien. Vi skal udforske og lære rytmer fra mange forskellige kulturer - fra brasiliansk samba til amerikansk hiphop, fra Ghanesisk highlife til Cubansk salsa. Vi spiller congas, bongo, djembe, surdo og alverdens andre percussioninstrumenter og lærer nogle af historierne om, hvordan undertrykkelse og social ulighed i klasser og køn kan skabe modstand i form af pumpende trommemusik.

Instruktør Mikkel Schnettler er professionel percussionist og har spillet med musikere fra hele verden.

Se mere info på [www.rytmeworkshop.dk](http://www.rytmeworkshop.dk)

### **Betingelse for at deltage**

4. – 6. klasse

Ingen forkundskaber nødvendige. Alle kan være med.

### **Hvor**

Kulturskolerne, Duntzfelts Alle 8, 2900 Hellerup

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *Trommer og percussion*, er det for 1 dag, du kan vælge én af følgende dage:

den 11. februar,

den 12. februar eller

den 13. februar 2019 alle dage kl. 9-14.

### **Husk at medbringe**

Madpakke og drikkedunk

### **Max. antal deltagere**

12 pr. hold

### **Pris**

100 kr

**FNs verdensmål 5: Ligestilling mellem kønnene, 10: Mindre ulighed**

## ***Teater Workshop på Munkegårdsskolen***

### **Arrangør**

Teater Globen

### **Hvad**

er du vild med at spille skuespil eller har du en masse energi og fantasi, som du har lyst til at udforske på en scene? Via teaterlege, improvisation og skuespilteknikker introduceres du til scenekunst og teater i et kreativt, opfindsomt og trygt miljø. Teater Globen er en teaterforening for alle, der gerne vil spille skuespil på alle niveauer. Vi er et kulturhus med fokus på at skabe trygge rammer for kreative udfoldelser. Signe Mynborg, som er uddannet skuespiller, instruktør, underviser og caster, står for den daglige og kunstneriske ledelse. Signe vil selv være instruktør på Teater Workshoppen for Aktiv Vinter.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 2. – 7. Klasse

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i teatersalen på Munkegårdsskolen, Vangedevej 178, 2820 Gentofte.

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *Teater Workshop*, er det for 3 dage.

**den 11. – 13. februar 2019**

### **Husk at medbringe**

Madpakke, drikkedunk og tøj du kan bevæge dig i.

### **Max. antal deltagere**

24

### **Pris**

100 kr.

## ***Kropsskulpturer og skulpturelle dragter af genbrugsmaterialer***

### **Arrangør**

Billedkunstner og skulptør Mette Kit Jensen i samarbejde med  
børnekulturkonsulent Hilde Østergaard

### **Hvad**

Hvordan kan gammelt tøj og materialer som plastikspande, papkasser og lignende  
overskud fra almindelige husholdninger forvandles til sjove, bærbare og  
bæredygtige skulpturer?

Med kroppens indbyggede forståelse af tyngdekraft og balance, og ved at skærpe jeres  
sanser og fantasi, skal I skabe alle mulige og umulige kropsskulpturer af ting og sager, I  
kan finde derhjemme eller i storskrald.

Sammen opdager vi skønheden i en brugt frakke, en flad bold, en knækket paraply eller vi  
opfinder en ny slags hat af en gammel brødkurv.

I små grupper skal I posere i jeres sjove og sære dragter og vi undersøger, hvordan I  
kommer til at bevæge jer på nye, overraskende måder.

Vi bruger almindelige kameraer og mobiltelefoner til at fotografere sjove, smukke og  
poetiske øjeblikke, hvor I bærer og performer jeres skulpturelle dragter af velkendte og  
kasserede genstande.

### **Betingelse for at deltage**

Fra 2. klasse

Ingen forkundskaber nødvendige. Alle kan være med.

### **Hvor**

Kulturskolerne, Duntzfelts Alle 8, 2900 Hellerup

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *kropskulturer* er det for 3 dage.

**den 11. - 13. februar, alle dage kl. 9-14.**

### **Husk at medbringe**

Madpakke og drikkedunk

### **Max. antal deltagere**

15

### **Pris**

100 kr.

**FNs Verdensmål 12: Ansvarligt forbrug og produktion**

## **Tegnekursus på Garderhøjfortet**

### **Arrangør**

Billedkunstner Bjørn Kirk i samarbejde med børnekulturkonsulent  
Hilde Østergaard

### **Hvad**

Lær at se og tegne historien omkring dig og opdag, hvordan dit blik er med til at forme dine omgivelser.

Med Garderhøjfortet som location for et anderledes tegnekursus får du både trænet dine tegne-skills og du lærer et usædvanligt kulturhistorisk sted at kende på første hånd. Herfra troede man frem til 1. verdenskrig at København og Danmark skulle forsvares, hvis der blev krig. I dag ved vi, at kun viden og partnerskaber hjælper mod krig.

I partnerskab med Garderhøjfortet tegner vi for fred, ikke kun i Danmark, men i hele verden.

Sammen med billedkunstner Bjørn Kirk går vi på opdagelse i den enestående arkitektur og slår os ned med tegnebrædder, kul og blyanter, hvor fortet byder sig til med inspirerende motiver.

Gennem forskellige øvelser, skitser og studier undersøger vi de gamle historiske rum og genstande og vi udforsker, hvordan forholdet mellem lys og skygge, konturer og tomrum giver liv og troværdighed til dine billeder.

Den sidste dag afsluttes med en lille udstilling.

Bjørn Kirk har en lang praksis som selvstændig billedkunstner og tegneunderviser bag sig.  
Se hjemmeside: [bjkirk.dk](http://bjkirk.dk)

### **Betingelse for at deltage**

3. - 6. klasse

### **Hvor**

Vi mødes kl. 9.30 og slutter kl. 14.30 på Garderhøjfortet, Garderhøjfort 4, 2820 Gentofte

### **Hvornår**

Når du tilmelder dig *Tegnekursus* på Garderhøjfortet er det for 3 dage:

**den 11. - 13. februar 2019**

alle dage kl 9.30 - 14.30

### **Husk at medbringe**

Madpakke og drikkedunk.

### **Max. antal deltagere**

15

### **Pris**

100 kr.

**FNs verdensmål 16: Fred, retfærdighed og stærke institutioner, 17: Partnerskaber for handling.**

## ***Frokost hos Ronaldo***

Det er i år muligt at bestille mad hos Ronaldos i Kildeskovshallen.

Hvis din sommeraktivitet foregår i Kildeskovshallen eller i Gentofte Sportspark, så kan du bestille og betale din frokost hjemmefra.

Klik på Caféens logo og bestil frokost og betal frokost, så er det lige til at hente i caféen.

Bestiller du til Gentofte Sportspark, bliver maden leveret der. Det sørger Ronaldos for. Du skal blot notere det i bestillingen.

## ***Kildeskovshallen har åben i vinterferien***

Svømmehallen har åbent i hele vinterferien.

I denne periode er børnebassinet åbnet fra kl.10 og der er legetøj, rutsjebane, badevinger og bælte til rådighed i 25m bassinet.

### **Åbningstider i skolernes vinterferie, som er den 11. – 17. februar 2019:**

Mandag kl. 6.30-22.00

Tirsdag kl. 6.30-20.00

Onsdag kl. 6.30-22.00

Torsdag kl. 6.30-20.00

Fredag kl. 6.30-18.00

Lørdag/søndag kl. 8.00-15.30

### **Bemærk venligst:**

Billetsalget og indgang lukker ½ time før de anførte sluttider.

Omklede rummene lukker ½ time efter de anførte sluttider.

**Kildeskovshallen**

**Adolphsvej 25**

**2820 Gentofte**

**Tlf. 39 77 44 00**

## **Gentofte Sportspark – Ishaller**

Skøjteudlejningen er åbent alle dage til offentligt løb.  
Vinterferien (uge 7) den 11.-15. februar 2019

	Ishal 1 Offentligt løb
Mandag	Kl. 9-16
Tirsdag	Kl. 9-18
Onsdag	Kl. 9-16
Torsdag	Kl. 9-22
Fredag	Kl. 9-16

*Weekenden normal åbningstid og IsDisco*

	<b>Ishal 1 /Ishal 2</b> Offentligt løb
Lørdag	kl. 15-18.40 ( <i>Ishal2</i> ) og IsDisco Kl. 18.40-22
Søndag	Kl. 12-20 ( <i>skifter fra Ishal2 til Ishal1 kl. 16.50</i> )

## ***Tilmelding og betaling***

Tilmelding og betaling foregår direkte via link i Aktiv Vinter 2019 kataloget via vores selvbetjeningsløsning.

Du tilmelder dit barn ved at klikke på linket på sidste side.

**Linket er først aktivt fra mandag den 28. januar 2019 kl. 17.00.**

### **BEMÆRK DET SENERE TILMELDINGSTIDSPUNKT**

Det senere tilmeldingstidspunkt er et pilotprojekt. Efter tilmelding, vil vi evaluere om det ændrede tilmeldingstidspunkt, har været til glæde for borgerne.

Har du spørgsmål i forbindelse med tilmeldingen, er du velkommen til at kontakte Kultur, Unge og Fritid på 39 98 55 85 fra den 28. januar 2019 kl. 17.00 - 20.00, hvor der er personale, der kan vejlede dig om bookingen.

### **Kø til booking**

For at imødekomme spidsbelastning på bookingsiden, er der indført et online køsystem, som er det samme SKAT bruger. Dvs, at alle kommer i kø til den aktivitet de har klikket sig ind på, og kommer automatisk videre til aktivitetssiden når systemet har plads.

Dette garanterer naturligvis ikke for udsolgte pladser, på det ønskede hold.

**Bemærk venligst, at vi ikke kan booke en plads til dig, men udelukkende hjælpe og vejlede.**

### **Betaling**

Hver aktivitet koster 100 kr. + gebyr. Alle aktiviteter skal betales ved tilmelding og kan kun gennemføres med betalingskort. Alle betalingskort modtages. Hvis du ikke står på instruktørernes deltagerliste, kan du ikke deltage på holdet.

### **Afbud**

Husk at melde afbud, hvis du er forhindret i at deltage, så andre kan få glæde af den ledige plads. Afbud meldes på tlf. 39 98 50 11.

### **Venteliste**

Hvis der ikke er flere ledige pladser på den ønskede aktivitet, kan du blive skrevet på en venteliste. Hvis der bliver ledige pladser, modtager alle på ventelisten en mail med et link til aktiviteten, og pladsen fordels efter først-til-mølle princippet.

Dvs. at ALLE har samme mulighed for en plads.

### **Forsikring**

Vi gør opmærksom på, at Gentofte Kommune ikke har en forsikring, der dækker ved ulykkestilfælde. Det er således på eget ansvar at deltage.

### **Bemærkninger**

Husk at skrive under bemærkninger, hvis der er nogle særlige forhold vi skal tage hensyn til. Det er til stor hjælp for instruktørerne

### **Yderligere oplysninger**

Ønsker du yderligere oplysninger om selve aktiviteten, er du velkommen til at kontakte Kultur, Unge og Fritid på tlf. 39 98 50 11 i rådhusets normale åbningstid.

[KLIK HER FOR AT GÅ VIDERE TIL TILMELDING TIL DE  
ENKELTE AKTIVITETER](#)