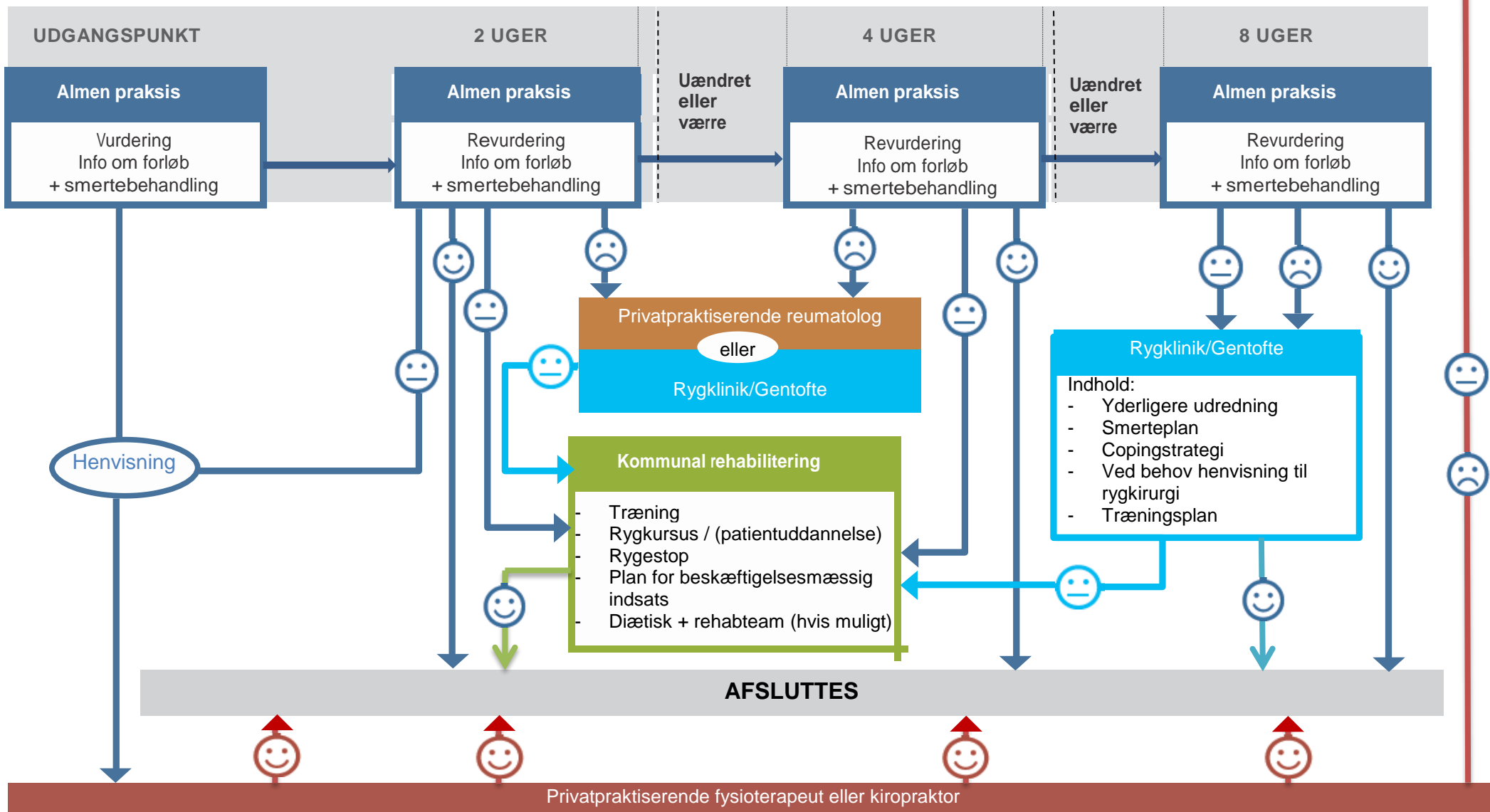


Praktiserende læge er tovholder

Tovholders ansvar er: Sikre koordinering af den samlede sundhedsfaglige indsats. Vurdere patientens helbred løbende. Følge systematisk op, herunder sikre proaktiv indsats. Bidrage til fastholdelse af behandlingsmål.



😊 = Bedring 😐 = Manglende bedring ☹️ = Uacceptable smerter eller svær funktionshæmning

Supplerende information

Elektroniske henvisninger – sygehushenvisninger (ref01)

Henvisninger til hospital og kommune sker via en elektronisk henvisning (sygehushenvisning, ref01). Lokationsnummeret bestemmer modtager af henvisning. Se under kontaktoplysninger.

Indhold i elektroniske henvisninger

Udover kravene i "den gode henvisning" bør denne henvisning have særligt fokus på:

Anamnese

- Varighed og intensitet af smerter
- +/- tegn på nerverodspåvirkning
- Positiv / negativ strakt benløft (SBL) med grads angivelse
- +/- sensibiliseringsforstyrrelser
- +/- refleksudfald
- Effekt af behandling hos fysioterapeut/ kiropraktor
- +/- sygemeldt
- Kraftnedsættelse gradieret 0-5

Comorbiditet

Medicinstatus

Evt. tidligere scanningsresultat

- Herunder hvor og hvornår scanningen er foretaget

Risikofaktorer for udvikling af kroniske rygsmerter

- Fx psykosociale problemer, uafsluttet arbejdsskade- eller pensionssag, gentagne sygemeldinger pga. rygsmerter, manglende motivation

Kkontaktoplysninger til borger

- Telefonnummer og/eller mail

Genoptræningsplan (GOP)

Hospitalet skal tilbyde en individuel genoptræningsplan til patienter, der har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, grundet funktionstab.

Genoptræningsplanen skal angive, om patienten har behov for almen genoptræning, genoptræning på specialiseret niveau eller rehabilitering på specialiseret niveau.

Genoptræningsplanen skal indeholde en beskrivelse af patientens funktionsniveau og genoptræningsbehov på udskrivelsestidspunktet herunder angivelse af hvilke funktionsnedsættelser, som genoptræningen skal rette sig imod mv.

Kontaktoplysninger

Henvisning til kommuner: For alle kommuner er der oprettet et lokationsnummer til forebyggende tilbud. De kan fremsøges via teksten: kommunenavn FORBYG

Gentofte

Lokationsnummer:
01374259
Telefon:
39 98 88 02

Gladsaxe

Lokationsnummer:
00123827
Telefon:
39 57 40 00

Furesø

Lokationsnummer:
00123148
Telefon:
72 35 57 80

Rudersdal

Lokationsnummer:
01350208
Telefon:
45 47 30 30

Herlev

Lokationsnummer:
01348120
Telefon:
44 52 71 02

Rødovre

Lokationsnummer:
01388096
Telefon:
36378160

Lyngby-Taarbæk

Lokationsnummer:
01349912
Telefon:
45 97 33 75

Egedal

Lokationsnummer:
00122165
Telefon:
72596777

Ballerup

Lokationsnummer:
01376239
Telefon: 44 77 26 07

Henvisning til Rygklinik sendes via centralvisitationen