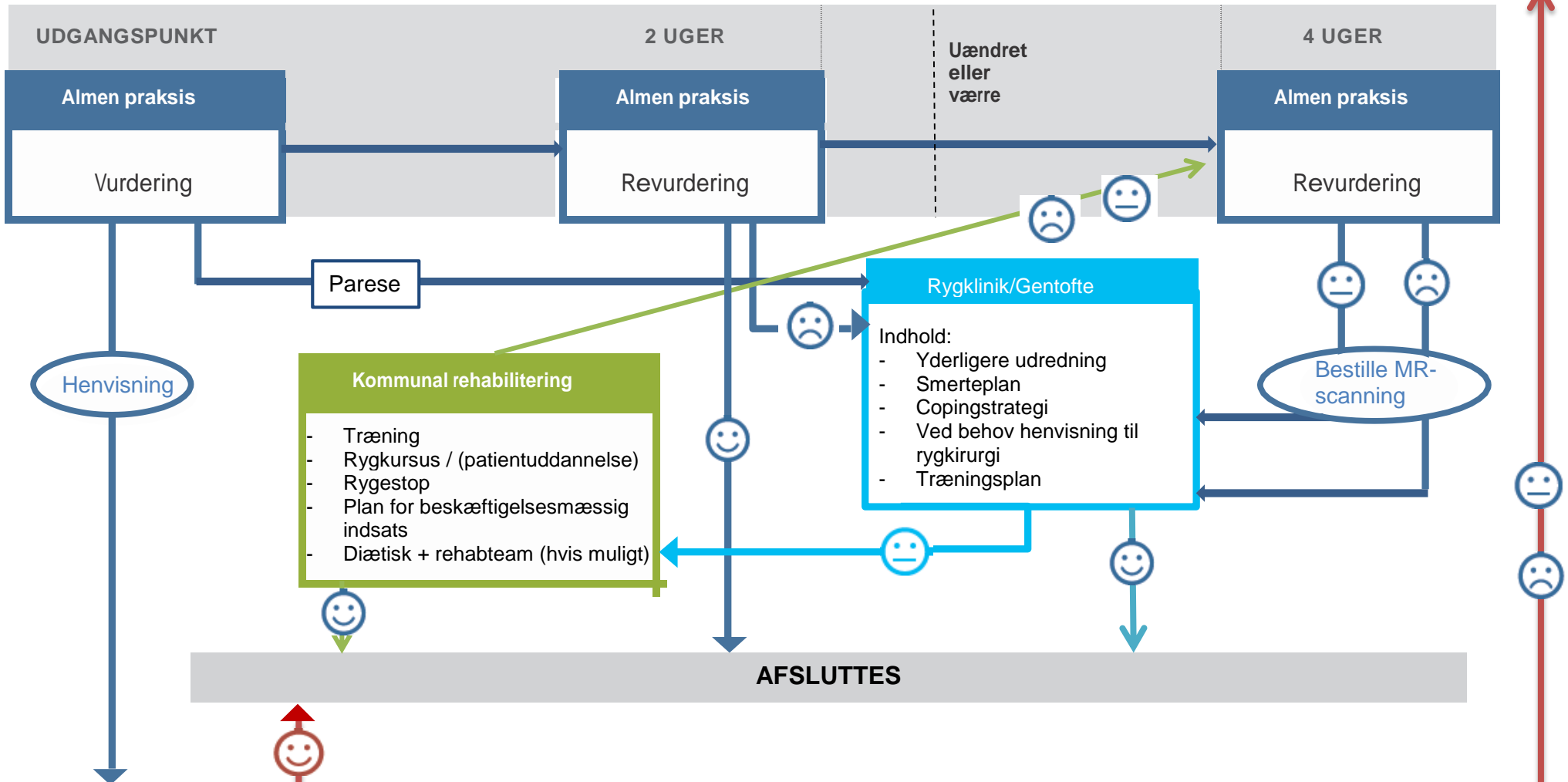


## Praktiserende læge er tovholder

Tovholders ansvar er: Sikre koordinering af den samlede sundhedsfaglige indsats. Vurdere patientens helbred løbende. Følge systematisk op, herunder sikre proaktiv indsats. Bidrage til fastholdelse af behandlingsmål.



Privatpraktiserende fysioterapeut eller kiropraktor / praktiserende reumatolog

😊 = Bedring    😐 = Manglende bedring    ☹️ = Uacceptable smerter eller svær funktionshæmning

## Supplerende information

### Elektroniske henvisninger – sygehushenvisninger (ref01)

Henvisninger til hospital og kommune sker via en elektronisk henvisning (sygehushenvisning, ref01). Lokationsnummeret bestemmer modtager af henvisning. Se under kontaktoplysninger.

**Indhold i elektroniske henvisninger**  
Udover kravene i ”den gode henvisning” bør denne henvisning have særligt fokus på:

#### Anamnese

- Varighed og intensitet af smerter
- +/- tegn på nerverodspåvirkning
- Positiv / negativ Strakt benløft (SBL) med gradsangivelse
- +/- sensibilitetsforstyrrelser
- +/- refleksudfald
- Effekt af behandling hos fysioterapeut/ kiropraktor
- +/- sygemeldt
- Kraftnedsættelse gradieret 0-5

#### Comorbiditet

#### Medicinstatus

#### Evt tidligere scanningsresultat

- Herunder hvor og hvornår scanningen er foretaget

#### Risikofaktorer for udvikling af kroniske rygmerter

- Fx psykosociale problemer, uafsluttet arbejdsskade- eller pensionssag, gentagne sygemeldinger pga. rygmerter, manglende motivation

#### Kontaktoplysninger til borger

- Telefonnummer og/eller mail

## Kontaktoplysninger

**Henvisning til kommuner:** For alle kommuner er der oprettet et lokationsnummer til forebyggende tilbud. De kan fremsøges via teksten: kommunenavn FORBYG

#### Gentofte

Lokationsnummer:  
01374259  
Telefon:  
39 98 88 02

#### Gladsaxe

Lokationsnummer:  
00123827  
Telefon:  
39 57 40 00

#### Furesø

Lokationsnummer:  
00123148  
Telefon:  
72 35 57 80

#### Rudersdal

Lokationsnummer:  
01350208  
Telefon:  
45 47 30 30

#### Herlev

Lokationsnummer:  
01348120  
Telefon:  
44 52 71 02

#### Rødovre

Lokationsnummer:  
01388096  
Telefon:  
36378160

#### Lyngby-Taarbæk

Lokationsnummer:  
01349912  
Telefon:  
45 97 33 75

#### Egedal

Lokationsnummer:  
00122165  
Telefon:  
72596777

#### Ballerup

Lokationsnummer:  
01376239  
Telefon: 44 77 26 07

**Henvisning til Rygklinik sendes via centralvisitationen**

## Genoptræningsplan (GOP)

Hospitalet skal tilbyde en individuel genoptræningsplan til patienter, der har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, grundet funktionstab.

**Genoptræningsplanen** skal angive, om patienten har behov for almen genoptræning, genoptræning på specialiseret niveau eller rehabilitering på specialiseret niveau.

**Genoptræningsplanen** skal indeholde en beskrivelse af patientens funktionsniveau og genoptræningsbehov på udskrivelsestidspunktet herunder angivelse af hvilke funktionsnedsættelser, som genoptræningen skal rette sig imod mv.