



Pårørendegruppe

"Indtil jeg kom i pårørendegruppe, troede jeg ikke, der var andre, der kunne forstå, hvad min kæreste og jeg skal klare i dagligdagen efter en hjerneskade." Citat fra pårørende, Jens

Dette er et tilbud til dig, der som pårørende, gerne vil have indsigt og viden om livet efter en hjerneskade.

Du vil i pårørendegruppen få mulighed for:

- At møde andre i samme situation og skabe netværk
- At kunne drøfte svære problemstillinger fra hverdagen
- At få viden om hjerneskade, de synlige og usynlige udfordringer, som er forbundet hermed
- At få viden om kommunens tilbud og muligheder

Tid og sted:

Møderne foregår 1 gang om måneden i tidsrummet kl. 16.00 – 18.00

Forløbet strækker sig over 5 gange med opstart i august og februar.

Vi mødes i Lyngby-Taarbæk kommunes Sundhedscenter, Toftebæksvej 8, stuen, 2800 Lyngby (se kort på bagsiden).

Eksempler på temaer / oplæg i pårørendegruppen:

- Hvad er der sket i hjernen? Synlige og usynlige skader
- Hvor kan jeg hente hjælp i lovgivningen?
- Hvorfor opfører min pårørende sig anderledes end tidligere?
- Hvordan ændres relationerne efter en hjerneskade?
- Hvordan undgår jeg ensomhed og stress?

Tilmelding til din hjerneskadekoordinator:

Lyngby-Taarbæk Kommune, Dina Kreiner-Møller
Tlf.: 51 63 11 61, mail: dik@ltk.dk

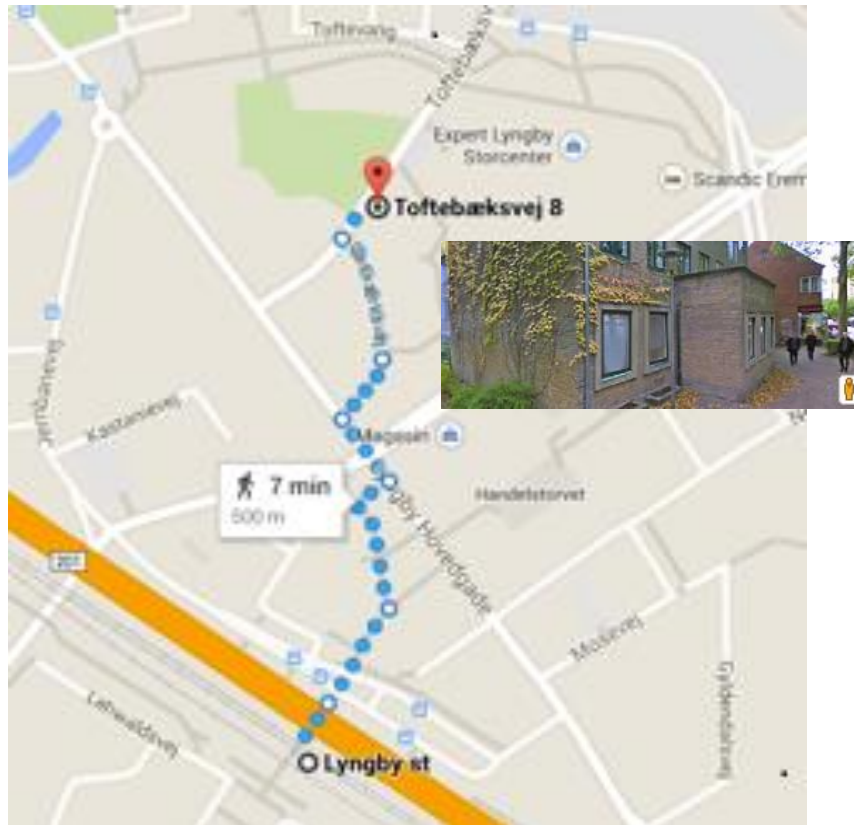
Gentofte Kommune, Majbrit Rørbye
Tlf.: 24 89 82 88, mail: mm@gentofte.dk

Gladsaxe Kommune, Mitzi Falkenberg
Tlf.: 24 52 52 04, mail: hjerne@gladsaxe.dk

Rudersdal Kommune, Karin Meulengracht
Tlf.: 46 11 33 15, mail: kmeu@rudersdal.dk



Pårørendegruppe



Lyngby-Taarbæk Kommunes Sundhedscenter

Toftebæksvej 8 stuen, 2800 Kgs. Lyngby



*Til dig - der er tæt på et menneske med
hjerneskode (mellem 18 og 65 år)*