

Inspiration til Forældrerollen

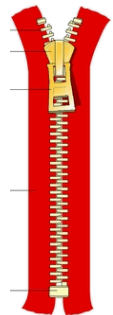
Det er vigtigt, at i som forældre viser **kærlighed**, er **konsistente** og **tydelige** i jeres kommunikation med barnet. Kærlighed handler om at vise dit barn, at du holder af det, ser det og giver det omsorg og tid. Konsistens handler om at være enige som forældre om rutiner, vaner og prioriteter og holde fast i dem. Det er de voksne, der ved bedst. Og det er forældrene, der tager ansvar for, hvad deres barn må bestemme. Tydelighed handler bl.a. om at bruge korte og præcise sætninger til barnet. Det handler også om at være tydelig, om der er valgmuligheder, og hvis der er ikke at nævne for mange. Til sidst handler det også indimellem om at sætte ord på en beslutning, hvis noget ændres eller ikke er, som det plejer.



Din tilgang til dit barn skal tage udgangspunkt i dit barns behov: Det er nyttigt og sjovere, når du opmuntrer, er i øjenhøjde med dit barn og viser begejstring i legende aktiviteter og samvær. Med aktiviteter og samvær mener vi kreative, fjollede, legende og nærværende aktiviteter, som er interessante og inspirerende for barnet.

Nogen gange kan det være nyttigt at tage tydeligheden, som du bruger, når dit barn for eksempel skal bruge sele i bilen med ind i andre forhold. Om barnet må få is, skal have børstet tænder eller tale pænt til mormor. Her er det også vigtigt at have bestemt sig på forhånd og stå ved det, du/I har besluttet. Det er jer, der har overblikket og ved, hvad der er godt for jeres barn.

Børn kan typisk mere, end vi tror. Derfor er en indgang til dit barn med samarbejde, tålmodighed, nysgerrighed og "hjælp til selvhjælp" anbefalelsesværdigt, så barnet får tid og hjælp til at prøve selv og øve sig løbende. Billedet med, at barnet og dig hjælpes ad med at lynlåsen til at starte med og barnet altid selv lyner det sidste, kan være godt på denne tilgang.



Tydelighed understøttes af formuleringer a la "jeg vil have, at du...", fordi barnet her ved, hvem afsenderen på beskeden er, og at du (som forælder) også sprogligt tager ansvar.

Rutiner er vigtige og nyttige for børn, fordi de giver forudsigelighed og tryghed for barnet. Derfor er opbygning (og justering) af rutiner i jeres hverdag vigtige (eksempelvis i forhold til puttetid og ritualer omkring det). At rutiner er vigtige for barnet betyder også, at barnet har brug for forberedelse og lidt tid til at vænne sig til, at rutiner skal ændres, som de jo skal eller bliver fra tid til anden.

Der er også stor værdi for barnet i at trække tempo ud af hverdagen – ved at have god tid til at gøre tingene i barnets tempo. Så kan barnet bidrage, følge med og nyde roen i det, I gør. Det gælder også i weekender og ferier. Her er god tid til at handle ind med barnet, lege med klodser eller dukker hjemme, en tur i tog eller til legepladsen. Det er aktiviteter, der giver jeres barn ro og tid til nærvær, leg og læring – vigtige elementer i en dejlig dag for barnet.

Du kan få nærmere vejledning fra din sundhedsplejerske eller dit dagtilbud om forældrerollen.