

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte opretter netværksgrupper

**for pårørende til et barn, ung eller voksen
med udviklingshandicap, psykisk sygdom
eller psykosociale problemstillinger**



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
GENTOFTE

Netværk for pårørende

Denne netværksgruppe henvender sig til dig, der er pårørende til et barn, ung eller voksen med udviklingshandicap, psykisk sygdom eller psykosociale problemstillinger.

Pårørende er forskellige, ligesom de har forskellige ressourcer, behov, problemer, livsfaser og relationer til den, der har en sygdom eller et handicap. En netværksgruppe afspejler de forskelligheder, men skaber samtidig mulighed for, at deltagerne kan bruge og støtte hinanden.

I netværksgruppen kan du fx:

- Møde andre i samme situation
- Dele dine dilemmaer, udfordringer og erfaringer med andre
- Få viden om systemet fx om typiske sagsforløb
- Kende din ret – om retssikkerhed i sociale sager

Alle møder starter med et fagligt oplæg om et tema, som er relevant for gruppen. Derefter fortsætter mødet som et egentligt netværksmøde faciliteret af frivillige. Et netværksforløb løber over 8 gange fordelt over ½ år. Det er gratis at deltage, og der er plads til 5-7 deltagere pr. gruppe.

Ønsket om netværksdannelse blev fremhævet af pårørende på Handicaprådets borgermøde "Pårørende som ressource" i september 2015 i Gentofte Kommune. Initiativet til etablering af netværksgrupper for pårørende er støttet af midler fra Handicaprådets Handleplan 2016/2017.

Handicaprådet i
Gentofte kommune



GENTOFTE KOMMUNE

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte · Smakkegårdsvej 71C · 2820 Gentofte · Tlf. 39 40 46 48

www.frivilligcentergentofte.dk