

Indholdsfortegnelse

Velkommen til en aktiv efterårsferie!	2
Kære Efterårsferiebarn	3
Amerikansk Fodbold i Gentofte Sportspark	5
Kunstsøjteløb i Ishal 2 i Gentofte Sportspark	6
Fægtning i Hellerup Fægte-klub	7
Karate i Kildeskovshallen.....	8
Badminton hos Gentofte Badminton Klub	9
Kidsvolley i Ordruphallen	10
Ridning i Ordrupdal Rideklub – Pyttur.....	11
Ridning hos Tattersall Ponyrideklub	12
Basketball i Gentoftehallen (hal B).....	13
Cheerleading på Skovgårdsskolen	14
Svømning i Kildeskovshallen	15
Fodboldskole hos Gentofte-Vangede Idrætsforening	16
Skate på Jägers	17
Curling i Gentofte Sportspark.....	18
Dart på Lunderskovvej	19
Capoeira i Gersonshallen	20
Inliners på Jägers	21
Sjov med hår – og frisurer fra gamle dage	22
Wild Urban – Kunstworkshop om naboskab og sanserejser i byens rum	23
Fra idé til produkt – kreativ workshop	24
Madværksted – Ude og Inde.....	25
Skibet er ladet med leg	26
Kildeskovshallen	27
Gentofte Sportspark.....	28

Velkommen til en aktiv efterårsferie!

Med tilbuddet Aktivt Efterår håber jeg, at rigtig mange vil få glæde af alle de mange og varierede tilbud, som foreningslivet og kulturelle institutioner har udarbejdet for denne efterårsferie.

Det prioriteres højt i Gentofte Kommune, at alle har mulighed for et rigt og varieret foreningsliv.

For mange er tilbuddene i Aktivt Efterår en rigtig god måde at prøve en ny aktivitet og få nye venner – for måske senere at få lyst til at melde sig ind i foreningen.

Alle de dygtige instruktører byder velkommen til en vifte af forskellige idrætsgrene, spejderaktiviteter samt kulturelle oplevelser i efterårsferien.

God efterårsferie og god fornøjelse.

Gentofte Rådhus, september 2017



Hans Toft
Borgmester

Kære Efterårsferiebarn

I denne brochure kan du læse om de mange aktiviteter, der er planlagt for denne efterårsferie. Tag dine forældre ved hånden, sæt jer sammen og find ud af, hvilken aktivitet, du gerne vil prøve og hvornår.

Kære forældre!

Aktivt Efterår er et tilbud for børn, der bor i Gentofte Kommune eller går i folke- eller privatskole i Gentofte Kommune – lige fra 0.klasse og opefter. En række foreninger og kulturelle institutioner slår dørene op i efterårsferien og giver børnene mulighed for at prøve netop deres aktivitet. Læs under hver enkelt aktivitet om, hvilken klassetrin aktiviteten henvender sig til.

Aktiviteterne afvikles i perioden den 16. – 20. oktober 2017 i efterårsferien:

Der er et begrænset antal pladser.

Ingen aktiviteter bliver aflyst på grund af dårligt vejr, der skal dog mindst være 10 deltagere tilmeldt en aktivitet, før den gennemføres. Vær opmærksom på, at Aktivt Efterår er aktivitetstilbud i eksisterende foreninger med frivillige instruktører samt kulturelle tilbud – det vil sige, at der ikke er tale om pædagogiske pasningstilbud.

Støtte til handicappede

Er dit barn handicappet og har brug for støtte er du meget velkommen.

Alle har mulighed for at tilmelde sig et hold med støtte.

Man er selvfølgelig velkommen til at deltage på flere hold, men der stilles kun støtte til rådighed for et hold. Hvis man er tilmeldt flere hold skal man selv sørge for støtteperson.

Tilmeldingen skal foretages den første tilmeldingsdag så vi har god tid til at finde den rette støtteperson til dit barn.

Husk at skrive det under feltet "bemærkninger" i tilmeldingen i hvilken grad der er behov for støtte eller andre forhold, der skal tages ekstra hensyn til.

Det er meget vigtigt, der står noget om dit barns specielle forhold så instruktørerne har mulighed for den bedste forberedelse til at tage imod dit barn så det bliver en god oplevelse for alle.

Når din tilmelding er gennemført skal du sende en mail til mailadresse fritid@gentofte.dk så vi er opmærksomme på at der skal findes støtte til dit barn.

Foretages tilmeldingen senere kan det ikke forventes at der stilles støtteperson til rådighed.

Borgere/forældre, der er særligt udfordret og har behov for hjælp ved pc til at gennemføre selve tilmelding, er velkommen til at henvende sig i Fritid på rådhuset og få denne hjælp.

Læs mere om tilmelding på sidste side.

Vi ønsker alle en rigtig god efterårsferie

Med venlig hilsen

Folkeoplysningsudvalget

Amerikansk Fodbold i Gentofte Sportspark

Arrangør

Copenhagen Towers

Hvad

Kom og lær en masse om amerikansk fodbold. Husk, at amerikansk fodbold kan bruge alle, store som små, hurtige og langsomme.

Betingelse for deltagelse

Fra 4. – 9. klasse.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Gentofte Sportspark, Ved Stadion 10, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig *Amerikansk fodbold*, er det for tre dage,
den 16.- 18. oktober 2017

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sportstøj og sko og gerne fodboldstøvler hvis du har det og skiftetøj.

Max. antal deltagere

30

Pris

100 kr

Kunstskøjteløb i Ishal 2 i Gentofte Sportspark

Arrangør

Gentofte Kunstskøjteløberforening

Hvad

Kom og prøv at skøjte i efterårsferien. GFK's trænere tilbyder undervisning for begyndere og viderekomne på alle niveauer i alle aldre, både piger og drenge. Kunstskøjteløb er sjovt og styrker balance, koordination, motorik og kondition.

Betingelse for at deltage

Fra 0. klasse og op efter.

Hvor

Vi mødes kl. 09.00 og slutter kl. 13.00 i skøjtehallen (Ishal 2) i Gentofte Sportspark, Ved Stadion 6, 2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig *Kunstskøjteløb*, er det for to dage,
den 16. – 17. oktober 2017.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, handsker, overtræksbukser og varmt tøj, løbesko og gymnastiktøj og evt. sjippetov til opvarmningen/office-træningen. Vi sørger for skøjter og skøjtebeskytter

Max. antal deltagere

50

Pris

100 kr

Fægtning i Hellerup Fægte-klub

Arrangør

Hellerup Fægteklub

Hvad

De tre musketerer og Zorro ville være chanceløse mod en moderne sportsfægter. Vi lærer dig teknikken i moderne fægtning og træner din hurtighed, din koncentrationsevne og dine reaktioner. Du lærer om de forskellige våben (fleuret, kårde og sabel) og om konkurrencereglerne. Vi viser også en fægtefilm (De tre musketerer eller lignende) og sammenligner filmteknikken med moderne fægteteknik. Dagene slutter vi af med en konkurrence mellem deltagerne.

Betingelse for at deltagelse

Fra 2. klasse og opefter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Hellerup Fægte-Klub, Strandparksvej 46, Hellerup Havn.
Indgang op ad trappen på bagsiden af Hellerup Sejlklubs lokaler. Vi slutter kl. 15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig *Fægtning*, er det for tre dage,
den 16. – 18. oktober 2017

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, lange træningsbukser, T-shirt, indendørs gymnastiksko og håndklæde. Husk at få spist morgenmad, vi skal arbejde meget.

Max. antal deltagere

30

Pris

100 kr

Karate i Kildeskovshallen

Arrangør

Charlottenlund Shotokan Karate Klub

Hvad

Spændende karateoplevelser i efterårsferien!

Kom og leg sammen med professionelle karatefolk (brun & sortbælter). Karatesporten er meget mere end fysisk træning. Du og mange andre børn vil sammen få nogle spændende og aktive dage.

Du vil lære de første mange karate egenskaber så godt, at afslutningen markeres med karateprøve (graduering), hvor du vil få mulighed for at bestå de første karate grad – hvidt bælte med gul stribe – som bevis på dine færdigheder.

Dette udleveres som et diplom, der ved start i klubben ombyttes til et rigtigt bælte. Du beholder selvfølgelig diplomet.

Vi tilslutter os Gentofte Kommunes kost politik og opfordrer til at medbringe sund mad og drikke. Ingen slik og sodavand, tak!

Betingelse for at deltage

Fra 1. klasse og opefter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen, Hal 1, Adolfsvej 1, 2920 Charlottenlund

Hvornår

Når du tilmelder dig *Karate* er det for tre dage,
den 16. – 18. oktober 2017

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, løstsiddende træningstøj. Bemærk der trænes i bare tæer.

Max. antal deltagere

60

Pris

100 kr

Badminton hos Gentofte Badminton Klub

Arrangør

Gentofte Badminton Klub (GBK)

Hvad

Har du lyst til at prøve at spille badminton, så har du muligheden for at prøve dette i Gentofte

Badminton Klub. Vi har planlagt aktive dage, hvor man lærer at holde på en ketcher, og samtidig lærer man at få fjerbolden i spil på banen.

Træningen foregår også via leg på banen, da det skal være sjovt at spille. Man lærer også lidt om reglerne på en badmintonbane. Det er vigtigt, at du møder op til denne aktivitet og er motiveret for at prøve denne sportsgren.

Betingelse for deltagelse

Fra 0. - 3. klasse

Hvor

Vi mødes i Gentofte Badminton Klub kl. 9.00, Ved Stadion 4, 2820 Gentofte og slutter kl.15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig *badminton*, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem følgende perioder, **den 16. – 17. oktober** eller **den 18. – 19. oktober 2017.**

Husk at medbringe

Stor madpakke, drikkedunk, ketcher - hvis du har en (ellers låner du en af klubben), indendørssko (uden sorte såler), sportstøj og håndklæde. Det er vigtigt, at man medbringer sit gode humør.

Max antal deltagere

30 pr. hold

Pris

100 kr.

Kidsvolley i Ordruphallen

Arrangør

Gentofte Volley

Hvad

Kidsvolley er et spil, som er en kæmpesucces for børn i de mindre klasser op til og med 5-6 klasse. Der bliver afholdt skolestævner i kidsvolley over hele landet. I kidsvolley slår man ikke altid til bolden, når man spiller. Ofte griber og kaster man - det gør spillet meget lettere end almindelig volleyball. Idéen i spillet er den samme som i almindelig volleyball. Man spiller på et hold, og det gælder om at udspille holdet på den anden side af nettet. Der er masser af bold, bevægelse og sjov i kidsvolley.

Betingelse for at deltage

Fra 0. klasse til 6. klasse.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Ordruphallen, Ejgårdsvvej 11, 2920 Charlottenlund og slutter kl. 15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig *kidsvolley*, er det for to dage. Du kan vælge mellem to perioder:

den 16. – 17. oktober eller
den 18. – 19. oktober 2017.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sportstøj, gummisko, langærmet sweatshirt eller lignende og håndklæde.

Max. antal deltagere

30 pr. hold

Pris

100 kr

Ridning i Ordrupdal Rideklub – Pyttur

Arrangør

Ordrupdal Rideklub

Hvad

Vi har 16 dejlige islandske heste, som du får mulighed for at stifte bekendtskab med. Du skal strigle - ride og hygge om hesten i 2 dage.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i klubben, Mosehøjvej 29, 2920 Charlottenlund og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig *Ordrupdal* er det for to dage,
den 16. – 17. oktober 2017

Betingelse for at deltage

Fra 1. klasse og opefter.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, fornuftigt tøj og gummistøvler eller lign. Gerne ridehjelme eller cykelhjelme samt sko med hæl.

Max. antal deltagere

30

Pris

100 kr

Ridning hos Tattersall Ponyrideklub

Arrangør

Tattersall Ponyrideklub

Hvad

Ridning og hyggeligt samvær med ponyerne og de andre deltagere. Du kan komme ned og nusse om vores søde ponyer og komme ud og ride. Vi bruger formiddagen på at strigle og hygge om ponyerne, og efter at vi har spist vores medbragte mad i rytterstuen, sadler vi op og rider i ridehuset eller ude på ridebanen, hvis vejret tillader det.

Betingelse for at deltage

Fra 0. klasse og opefter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Tattersall Pony Rideklub, Saantesvej 7, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig *Tattersall* er det for to dage. Du kan vælge mellem to perioder,

den 16. – 17. oktober

Den 18. – 19. oktober eller

den 20. – 21. oktober 2017 (Bemærk den sidste dag er en lørdag).

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, cykelhjelm eller ridehjelm, hvis du har en, behageligt tøj, gummistøvler eller sko med hæl og godt humør. Du skal helst ikke have kjole eller nederdel på.

Max. antal deltagere

32 pr. hold

Pris

100 kr

Basketball i Gentoftehallen (hal B)

Arrangør

Basketballklubben SISU.

Hvad

Hvis du er interesseret i basketball og synes, at det er sjovt at dribble og skyde, er basketball lige noget for dig. Kom og prøv, hvor god du kan blive på kort tid. Du behøver ikke kunne spille i forvejen, du skal nok få det lært. Hvis du har en basketball, er du velkommen til at tage den med.

Betingelse for at deltage

Fra 0.-5. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Gentoftehallen (hal B), Ved Stadion 14, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig til *Basket*, er det for tre dage.
den 16. – 18. oktober 2017

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, indendørs sportssko og sportstøj.

Max. antal deltagere

60

Pris

100 kr

Cheerleading på Skovgårdsskolen

Arrangør

Copenhagen Cheerleaders

Hvad

Vil du prøve cheerleading for første gang eller går du allerede til cheerleading og kan ikke få nok, så er der plads til all. Cecilie og Isabel vil lave tre dage med super sej og sjov cheerleading. Husk opsat hår hver dag.

Betingelse for deltagelse

Fra 0. – 3. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 på Skovgårdsskolen ved hovedindgangen, Skovgårdsvej 1, 2920 Charlottenlund

Hvornår

Når du tilmelder dig *til Cheerleading* er det for to dage,
den 16. – 17. oktober 2017

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og indendørs sko.

Til træning er det påkrævet at cheerleaderne bærer egnet tøj og sko og at håret er strammet væk fra ansigtet af hensyn til sikkerheden. Tøjet må gerne være uden for mange store knapper, lynlåse, hætter og snore. Der må ikke bæres smykker. Du kan altid spørge din instruktør, hvis du er i tvivl om beklædning og sko.

Max. antal deltagere

30

Pris

100 kr

Svømning i Kildeskovshallen

Arrangør

Gentofte Svømmeklub

Hvad

Gennem leg arbejder vi med svømningens grundbegreber/elementer i vandet. Hvis man slet ikke kan svømme, kan man lidt, når de 2 dage er gået. Kan man svømme lidt, bliver man helt sikkert bedre. Derudover skal vi lege på land, hygge os og have det sjovt.

Betingelse for deltagelse

Fra 0. klasse og opefter

Du skal kunne klare dig på egen hånd i vandet, og kunne lide at være i vandet.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Kildeskovshallens svømmehal i forhallen, Adolphsvej 25, 2820

Gentofte og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig til *svømning*, er det for to dage. Du kan vælge mellem to perioder:

den 16. – 17. oktober eller

den 18. – 19. oktober 2017

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, gummisko, træningstøj, badetøj, håndklæde, svømmebriller og hårelastik, hvis du har langt hår.

Max. antal deltagere

30 børn pr. hold

Pris

100 kr

Fodboldskole hos Gentofte-Vangede Idrætsforening

Arrangør

Gentofte-Vangede Idrætsforening.

Hvad

Er du til fodbold? Spiller du i dag eller har du bare lyst til at prøve sporten af i et par dage? GVI har både fokus på pige og drenge fodbold. Vi håber meget der kommer piger nok så vi kan samle pigerne i rene pigegrupper. Friske piger spiller fodbold ligesom de friske drenge gør det. For de yngstes vedkommende vil der være fokus på at "lege" fodbold, via forskellige koordinationsøvelser og boldlege, for de størres vedkommende vil der være mere fokus på den individuelle tekniske og taktiske udvikling. Udgangspunktet er fodbold for alle grupperne og den tekniske, taktiske, fysiske og sociale side af spillet, for individet og for teamet.

Betingelse for at deltage

Fra 0. klasse og opefter

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i vores klubhus, Mosebuen 28 B, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig *fodboldskole*, er det for 3 dage.

Den 16.-18. oktober 2017

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sportstøj, fodboldstøvler, indendørs sportssko og benskiner.

Max. antal deltagere

70

Pris

100 kr

Skate på Jägers

Arrangør

Skateinstruktør Kim Batiste

Hvad

Skateboard for nybegyndere og øvede.

Erfarne skateboardinstruktører lærer dig at holde balancen på et skateboard, skubbe fremad, og stå ned af de små ramper.

De mere øvede vil blive udfordret på teknik og tricks - måske de lærer at lave ollie eller kick-flip.

Frem for alt vil der være fokus på at hygge sig og få nye venner, så det bliver sjovt at stå på skateboard.

Vores mål er at give deltagerne succesoplevelser og motivationen for at fortsætte med at stå på skateboard sammen fremadrettet.

Betingelse for at deltage

Fra 0. klasse

Hvor

Jägers i Gentofte Sportspark, Ved Stadion 18, 2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig Skate kan du vælge mellem to hold:

16.- 18. oktober kl. 9.00 -11.30

16.- 18. oktober kl. 12.30 -15.00

Du er velkommen til at blive og hænge ud og se på de andre.

Husk at medbringe

Madpakke og drikke

Max antal deltagere

14 pr. hold

Pris

100 kr

Curling i Gentofte Sportspark

Arrangør

Gentofte Curling Club

Hvad

Gentofte Curling Club tilbyder to dage, hvor du kan blive introduceret til curling, lærer slide-teknikken, spillets regler og spiller kampe mod hinanden. Efter to dages kursus er du klar til at følge vinter-OL og få mere ud af transmissionerne fra curlingturneringen. Deltagelse i aktiviteten giver medlemskab af Gentofte Curling Club for resten af sæsonen 2017-2018 så de lærte færdigheder kan videreudvikles

Hvornår

Når du tilmelder dig *curling* er det for to dage

Den 19. – 20. oktober 2017

Betingelse for at deltage

Fra 6. – 9. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9 og slutter kl. 15 i Gentofte Sportsparks curlinghal, ved Stadion 8, 2820 Gentofte.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, varmt tøj som du kan bevæge dig i og indendørs sko med gummi

Max antal deltagere

16

Pris

100 kr

Dart på Lunderskovvej

Arrangør

Gentofte Dart Klub

Hvad

Har du en sikker hånd og lyst til at prøve at vinde efterårsmesterskabet, så meld dig til. Hvis du ryster på hånden, så fixer vi også det. Vi stiller udstyr til rådighed. Har du egne pile, må du gerne medbringe dem.

Hvornår

Når du tilmelder dig *dart* er det for to dage

Den 17. – 18. oktober 2017

Betingelse for at deltage

Fra 5. – 9. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Spejderhytten, Lundeskovsvej 2, 2900 Hellerup og slutter kl. 15.00

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og indendørs sko

Max antal deltager

16

Pris

100 kr

Capoeira i Gersonshallen

Arrangør

Capoeira sul da bahia

Hvad

Brasiliansk kampkunst-øvelser som styrker kroppens balance og koordination. Sjovt og legende for både drenge og piger med god energi, kamp, musik og sang.

Betingelse for deltagelse

Fra 1. klasse og opefter

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Gersonshallen i spejlsalen, Gersonsvej 45, 2900 Hellerup og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig *Capoeira* er det for 2 dage:
den 19. – 20. oktober 2017.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, træningstøj og inde sko

Max. antal deltagere

30

Pris

100 kr.

Inliners på Jägers

Arrangør

Inline-skateundervisning.dk

Hvad

Inliners for nybegyndere og øvede.

Lær at stå på inliners eller boost din stil. Hvad enten du skal stå på inliners for første gang eller er rutineret, vil de dygtige instruktører fra Inline-skateundervisning.dk kunne lære dig nogle nye skills. Vi leger os gennem øvelser, teknik og sikkerhed og du vil hurtigt få fart under hjulene sammen med nye kammerater

Betingelse for at deltage

Fra 0. klasse

Hvor

Jägers i Gentofte Sportspark, Ved Stadion 18, 2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig *inliner* kan du vælge mellem fire hold:

19. oktober kl. 9.00-11.45

19. oktober kl. 12.15-15.00

20. oktober kl. 9.00-11.45

20. oktober kl. 12.15-15.00

Du er velkommen til at blive på Jägers og skate med efter dit hold er slut.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og cykelhjelm. Medbring også gerne inliners hvis du ejer et par. Øvrigt sikkerhedsudstyr samt inliners kan lånes.

OBS: aktiviteten foregår udendørs, så tilpas påklædning til vejret.

Max antal deltagere

14 pr. hold

Pris

100 kr

Sjov med hår – og frisurer fra gamle dage

Arrangør

Frisør Rosakarma i samarbejde med børnekulturkonsulent Hilde Østergaard

Hvad

Tilbring en dag med 2 professionelle frisører, og lær at sætte hår fra de helt klassiske til de mere avancerede frisurer fra forskellige perioder i historien.

Vi skal lære at lave diverse fletninger, snoninger og andre sjove opsætninger med løft og krøl, valk og bølger. Vi skal eksperimentere med forskellige udtryk og moder, med stort hår og med et naturligt look. Og vi skal lave pandebånd og sløjfer og lege med garn i håret.

Det bliver en rigtig sjov dag. Vi bruger hinanden som modeller.

Betingelse for at deltage

1. klasse og opefter

Hvor

Kulturskolerne

Duntzfelts Allé 8, 2900 Hellerup

Hvornår

Når du tilmelder dig *Sjov med hår* er det for én dag:

mandag den 16. eller

tirsdag den 17. oktober, begge dage klokken 9 – 14.

Husk at medbringe

Mad og drikke og din egen børste.

Max. antal deltagere

20

Pris

100 kr

Wild Urban – Kunstworkshop om naboskab og sanserejser i byens rum

Arrangør

Billedkunstner Maj Horn og koreograf og landskabsarkitekt Peter Vadim i samarbejde med børnekulturkonsulent Hilde Østergaard

Hvad

Maj Horn og Peter Vadim inviterer børn med på en sanserejse i kvarteret rundt om Vangede Fritidscenter for at undersøge byens og områdets rum, lyde, rytmer og andre indtryk. Igennem bevægelse og forskellige redskaber, skal vi sammen skabe billeder af, hvad Vangede er for et sted at bo, hvilke steder man kan lide at være og hvordan vores liv i byen påvirker og former den. Vi skal både lytte, se, samarbejde og at mærke og bruge vores krop. Børnenes viden og erfaringer om lokalområdet vil være et centralt element.

Betingelse for at deltage

Fra 4. –6. klasse

Hvor

Vi mødes i Vangede Fritidscenter: Bomporten 1, 2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig *Wild Urban* er det for to dage:

d. 18. - 19. oktober, begge dage klokken 10 – 15.

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk og tøj som passer til vejret og som man kan bevæge sig i, da vi skal være ude meget af tiden.

Max. Antal deltagere

18

Pris

100 kr.

Fra idé til produkt – kreativ workshop

Arrangør

Skaberiet i samarbejde med børnekulturkonsulent Hilde Østergaard

Hvad

Find ud af hvad du er god til og lav dit eget produkt på tre dage! Den første dag udvikler vi dine idéer og vælger materialer og produkttype. Det kan være et fysisk produkt, en serviceydelse, en app eller noget, vi slet ikke kender. Den anden dag formes produktet, og du får hjælp af voksne med kreativ erfaring. Den tredje dag udformer vi emballage til dit produkt og taler om, hvordan det kan sælges. Vi laver en lille butik, hvor alle deltagernes produkter kan sælges eller bestilles – du må selvfølgelig også gerne beholde det, du har lavet selv.

Du kan fx tegne og laserskære dit eget julepynt, du kan designe en lampe af forskellige præfabrikerede elementer, du kan skabe en robot, hvor du bestemmer dens anvendelighed, du kan opbygge en hundeluftningservice eller et andet servicekoncept - eller du kan komme med din helt egen idé!

Betingelse for at deltage

Fra 3. – 6. klasse

Hvor

Vi mødes i den gamle KTAS bygning på Adolfsvej nr 59, hvor Skaberiet holder til.

Hvornår

Når du tilmelder dig *Fra idé til produkt* er det for tre dage i løbet af ferien:

Mandag den 16., onsdag den 18. og fredag den 20., alle dage klokken 10 – 15.

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk

Max. Antal deltagere

20

Pris

100 kr

Madværksted – Ude og Inde

Arrangør

Madformidler og ernæringspecialist Sofie Munk i samarbejde med børnekulturkonsulent Hilde Østergaard

Hvad

På madværkstedet går vi på opdagelse i et univers af gode økologiske råvarer og lærer at lave velsmagende og sund mad både inde og ude. Vi skal eksperimentere og 'lege' med maden og smage på alt det, vi sammen producerer. Vi fokuserer på årstidens bedste og bæredygtige råvarer og køkkenfærdigheder i børnehøjde.

Målet med kurset er at skabe nysgerrighed omkring sund mad og inspirere børn til gode alternativer til "slik", samtidigt med, at vi lærer nogle af de grundlæggende køkkenteknikker. Vi skal have en bagedag, hvor vi laver madmuffins og hjemmelavet pizza. Vi skal bruge årstidens frugt og grønt og finde på lækre retter med mange grøntsager. Det kommer til at foregå både indenfor i skolekøkkenet og udenfor omkring bålpladsen i skolens naturpark. Undervejs skal vi have det rigtig sjovt og skabe nye gode relationer.

Vi afslutter hver dag med at spise den mad, som vi har lavet sammen, og spiser også lidt undervejs, så der behøves ingen madpakke. Onsdag inviteres forældrene til at komme kl. 15, hvor de kan få lidt smagsprøver på, hvad deres børn har lavet.

Betingelse for at deltage

Fra 3. – 5. klasse

Hvor

Vi mødes i skolekøkkenet på Skovgårdsskolen, Skovgårdsvej 56, 2920 Charlottenlund.

Hvornår

Når du tilmelder dig *Madværksted* er det for tre dage i løbet af ferien: Mandag den 16., **tirsdag d., 17 og onsdag den 18, alle dage fra kl. 10-15.**

Onsdag inviteres forældrene kl. 15 til smagsprøver på, hvad vi har lavet. Dette varer ca. 1 time.

Husk at medbringe

Varmt tøj, da vi også skal lave mad udenfor

Max. antal deltagere

20

Pris

100 kr

Skibet er ladet med leg

Legeskibet lægger til i Skovshoved Havn, og der bydes op til aktiviteter for hele familien! Uddannede legematroser fra Gerlev idrætshøjskole hjælper jer i gang med leg og fysisk aktivitet.

Prøv for eksempel kræfter af med en udfordrende klatre- og aktivitetsrute, sving dig på Legeskibets parkourområde eller prøv det bløde underlag med forskellige bevægelseslege. Der findes aktiviteter for alle aldre, så tag hele familien med og bliv inspireret til nye lege.

Læs mere om aktiviteterne på
www.legeskibet.dk eller
www.facebook.com/komogvaermed

Åbningstider:

27.-28. september kl. 15-17
29. september kl. 15-19 (Gentofteatten)
30. september kl. 10-16 (Storlegedag)

Skibet og legeareal finder du på
Skovshoved Havn 4, 2920 Charlottenlund

Pris: Gratis

Der er ingen tilmelding, da det er et kom-og-vær-med arrangement

Kildeskovshallen

- har åbent i efterårsferien

Svømmehallen har åbent i hele efterårsferien.

I denne periode er børnebassinet åbnet fra kl.10.00 – til kl. 20.00 og der er legetøj i bassinerne.

(så man ikke tror det har åbent som resten)

.

Billetpris for børn er 20 kr.

Åbningstider i skolernes efterårsferie, som er den 14. – 22. oktober:

Mandag kl. 6.30-22.00

Tirsdag kl. 6.30-20.00

Onsdag kl. 6.30-22.00 Skøjter udlejes alle dage

Billetpriserne er:

Adgangsbillet barn 20,- kr.

Barn klippekort - 10 klip 160,- kr.

Adgangsbillet voksen 35,- kr.

Voksen klippekort - 10 klip 300,- kr.

(med forbehold for ændringer) For nærmere info se www.gentoftesportspark.dk

Torsdag kl. 6.30-20.00

Fredag kl. 6.30-19.00

Lørdag/søndag kl. 8.00-15.30

Bemærk venligst:

Billetsalget og indgang lukker ½ time før de anførte sluttider.

Omklædningsrummene lukker ½ time efter de anførte sluttider.

Gentofte Sportspark

– Ishallerne har åbent i uge 42

Åbningstiderne i skolernes efterårsferie som er den 16. – 20. oktober 2017:

	Ishallerne Offentligt løb
Mandag	Kl. 9-16
Tirsdag	Kl. 9-18
Onsdag	Kl. 9-16
Torsdag	Kl. 9-22
Fredag	Kl. 9-16
Lørdag	kl. 15-18.40 IsDisco Kl. 18.40-22
Søndag	Kl. 12-20

Tilmelding og betaling

I år foregår tilmelding og betaling direkte via link i Aktivt Efterår 2017 kataloget via vores selvbetjeningsløsning.

Du tilmelder dit barn ved at klikke bagerst i programmet på side x.
Linket er først aktivitet fra den 3. oktober 2017 kl. 9.00.

Har du spørgsmål i forbindelse med tilmeldingen, er du velkommen til at kontakte Kultur, Unge og Fritid på 39 98 55 85 fra den 3. oktober

Bemærk venligst, at vi ikke kan booke en plads til dig, men udelukkende hjælpe og vejlede.

Betaling

Hver aktivitet koster 100 kr. + gebyr.

Alle aktiviteter skal betales ved tilmelding og kan kun gennemføres med betalingskort.

Alle betalingskort modtages.

Hvis du ikke står på instruktørernes deltagerliste, kan du ikke deltage på holdet.

Afbud

Husk at melde afbud, hvis du er forhindret i at deltage, så andre kan få glæde af den ledige plads. Afbud meldes på tlf. 39 98 50 11.

Venteliste

Hvis der ikke er flere ledige pladser på den ønskede aktivitet, kan du blive skrevet på en venteliste. Hvis der bliver ledige pladser, modtager alle på ventelisten en mail med et link til aktiviteten, og pladsen fordels efter først-til-mølle princippet.

Dvs. at ALLE har samme mulighed for en plads. Der er ikke længere nummerering på ventelisten.

Forsikring

Vi gør opmærksom på, at Gentofte Kommune ikke har en forsikring, der dækker ved ulykkestilfælde. Det er således på eget ansvar at deltage.

Bemærkninger

Husk at skrive under bemærkninger, hvis der er nogle særlige forhold vi skal tage hensyn til. Det er til stor hjælp for instruktørerne

Yderligere oplysninger

Ønsker du yderligere oplysninger om selve aktiviteten, er du velkommen til at kontakte Kultur, Unge og Fritid på tlf. 39 98 50 11 i rådhusets åbningstid.

Tilmelding starter tirsdag den 3. oktober kl. 9.00

[KLIK HER FOR AT GÅ VIDERE TIL TILMELDING TIL DE ENKELTE AKTIVITETER](#)