

Velkommen til en aktiv efterårsferie!	2
Kunstskejtøløb i Gentofte Sportspark	5
Fægtning i Hellerup Fægte-klub	6
Kidsvolley i Ordruphallen	7
Springparkour i Kildeskovshallen	8
Udspring i Kildeskovshallen	9
Svømning i Kildeskovshallen	10
Ridning i Ordrupdal Rideklub – Pyttur	11
Ridning hos Tattersall Ponyrideklub	12
Ridning hos Ibstrup Rideklub	13
Karate i Kildeskovshallen	14
Badminton hos Gentofte Badminton Klub	16
Basketball i Gentoftehallen	17
Fodboldcamp for drenge med GVI	18
Fodboldcamp for piger i GVI	19
Skate på Jägers	20
Capoeira i Gersonshallen	21
Teater Globen i Byens Hus	22
Spejderliv hos Morescospejderne	23
Stuntkursus	24
Bliv udgivet forfatter på tre dage	25
Musik & Computer	26
Maleri efter natur og fantasi	27
Gentofte Musikskole	28
Frokost hos Ronaldos	30
Kildeskovshallen	31
Gentofte Sportspark	32
Kom til IsDisco i efterårsferien.	32
Tilmelding og betaling	33

Velkommen til en aktiv efterårsferie!

Med tilbuddet Aktivt Efterår håber jeg, at rigtig mange vil få glæde af alle de mange og varierede tilbud, som foreningslivet og kulturelle institutioner har udarbejdet for denne efterårsferie.

Det prioriteres højt i Gentofte Kommune, at alle har mulighed for et rigt og varieret foreningsliv.

For mange er tilbuddene i Aktivt Efterår en rigtig god måde at prøve en ny aktivitet og få nye venner – for måske senere at få lyst til at melde sig ind i foreningen.

Alle de dygtige instruktører byder velkommen til en vifte af forskellige idrætsgrene, spejderaktiviteter samt kulturelle oplevelser i efterårsferien.

God efterårsferie og god fornøjelse.

Gentofte Rådhus, september 2019



Hans Toft
Borgmester

Kære Efterårsferiebarn

I denne brochure kan du læse om de mange aktiviteter, der er planlagt for denne efterårsferie. Tag dine forældre ved hånden, sæt jer sammen og find ud af, hvilken aktivitet, du gerne vil prøve og hvornår.

Kære forældre!

Aktivt Efterår er et tilbud for børn, der bor i Gentofte Kommune eller går i folke- eller privatskole i Gentofte Kommune – lige fra 0.klasse og opefter. En række foreninger og kulturelle institutioner slår dørene op i efterårsferien og giver børnene mulighed for at prøve netop deres aktivitet. Læs under hver enkelt aktivitet om, hvilken klassetrin aktiviteten henvender sig til.

Aktiviteterne afvikles i perioden den 14. – 18. oktober 2019 i efterårsferien

Der er et begrænset antal pladser. Ønsker vil blive indfriet i den rækkefølge, de modtages og i den udstrækning, det er praktisk muligt.

Ingen aktiviteter bliver aflyst på grund af dårligt vejr, der skal dog mindst være 10 deltagere tilmeldt en aktivitet, før den gennemføres.

Vær opmærksom på, at Aktivt Efterår er aktivitetstilbud i eksisterende foreninger med frivillige instruktører samt kulturelle tilbud – det vil sige, at der ikke er tale om pædagogiske pasningstilbud.

Støtte til handicappede eller særlige behov

Er dit barn handicappet og har brug for støtte er du meget velkommen.

Alle har mulighed for at tilmelde sig et hold med støtte.

Man er selvfølgelig velkommen til at deltage på flere hold, men der stilles kun støtte til rådighed for et hold. Hvis man er tilmeldt flere hold skal man selv sørge for støtteperson.

Tilmeldingen skal foretages den første tilmeldingsdag så vi har god tid til at finde den rette støtteperson til dit barn.

Husk at skrive det under feltet "bemærkninger" i tilmeldingen i hvilken grad der er behov for støtte eller andre forhold, der skal tages ekstra hensyn til.

Det er meget vigtigt, der står noget om dit barns specielle forhold så instruktørerne har mulighed for den bedste forberedelse, til at tage imod dit barn så det bliver en god oplevelse for alle.

Når din tilmelding er gennemført skal du sende en mail til fritid@gentofte.dk så vi er

opmærksomme på, at der skal findes støtte til dit barn.
Foretages tilmeldingen senere kan det ikke forventes at der stilles støtteperson til rådighed.

Borgere/forældre, der er særligt udfordret og har behov for hjælp ved pc til at gennemføre selve tilmelding, er velkommen til at henvende sig i Fritid på rådhuset og få denne hjælp.

Læs mere om tilmelding på sidste side i kataloget.

Vi ønsker alle en rigtig god efterårsferie

**Med venlig hilsen
Folkeoplysningsudvalget**

Kunstskejteløb i Gentofte Sportspark

Arrangør

Gentofte Kunstskejteløberforening

Hvad

Kom og prøv at skøjte i efterårsferien. GFK's trænere tilbyder undervisning for begyndere og viderekomne på alle niveauer til alle aldre, både piger og drenge.

Kunstskejteløb er sjovt og styrker balance, koordination, motorik og kondition.

Betingelse for at deltage

Fra 0. klasse og opefter.

Hvor

Vi mødes kl. 09.00 og slutter kl. 13.00 i

skøjtehallen (Ind- og udtjekning i lokale 26 på første sal i Hal 1) i Gentofte Sportspark, Ved Stadion 6, 2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig *Kunstskejteløb*, er det for to dage,
den 14. – 15. oktober 2019.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, handsker, overtræksbukser og varmt tøj, løbesko og gymnastiktøj og evt. sjippetov til opvarmningen/off ice-træningen.

Vi sørger for skøjter og skøjtebeskyttere

Max. antal deltagere

50

Pris

100 kr

Fægtning i Hellerup Fægte-klub

Arrangør

Hellerup Fægte-klub

Hvad

De tre musketerer og Zorro ville være chanceløse mod en moderne sportsfægter. Vi lærer dig teknikken i moderne fægtning og træner din hurtighed, din koncentrationsevne og dine reaktioner. Du lærer om de forskellige våben (fleuret, kårde og sabel) og om konkurrencereglerne. Vi viser også en fægtefilm og sammenligner filmteknikken med moderne fægteteknik. Dagene slutter vi af med en konkurrence mellem deltagerne.

Betingelse for at deltage

Fra 0. – 6. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Hellerup Fægte-Klub, Strandparksvej 46, Hellerup Havn.

Indgang op ad trappen på bagsiden af Hellerup Sejlklubs lokaler.

Vi slutter kl. 15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig *Fægtning*, er det for tre dage

den 14. – 16. oktober 2019

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, lange

træningsbukser, T-shirt, indendørs

gymnastiksko og håndklæde. Husk at få spist morgenmad, vi skal arbejde meget.

Max. antal deltagere

30

Pris

100 kr

Kidsvolley i Ordruphallen

Arrangør

Gentofte Volley

Hvad

Kidsvolley er et spil, som er en kæmpesucces for børn i de mindre klasser op til og med 5. - 6. klasse. Der bliver afholdt skolestævner i kidsvolley over hele landet. I kidsvolley slår man ikke altid til bolden, når man spiller. Ofte griber og kaster man - det gør spillet meget lettere end almindelig volleyball. Idéen i spillet er den samme som i almindelig volleyball. Man spiller på et hold, og det gælder om at udspille holdet på den anden side af nettet. Der er masser af bold, bevægelse og sjov i kidsvolley.

Betingelse for at deltage

Fra 0. - 6. klasse.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Ordruphallen, Ejgåardsvej 11, 2920 Charlottenlund og slutter kl. 15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig *Kidsvolley*, er det for to dage. Du kan vælge mellem to perioder:

den 14. – 15. oktober eller

den 16. – 17. oktober 2019.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, sportstøj, gummisko, langærmet sweatshirt eller lignende og håndklæde.

Max. antal deltagere

30 pr. hold

Pris

100 kr

Springparkour i Kildeskovshallen

Arrangør

LG Gymnastik

Hvad

Til springparkour præsenteres du for de bedste inden for både springgymnastik og parkour. Alle kan være med, når vi bruger både airtrack, stortrampolin og minitrampolin samt parkourtårne, -rail og andre sjove redskaber i Spring- og Gymnastikcenteret. Vi træner hovedstand, håndstand, vejrmøller, araberspring, salto og flikflak kendt fra springverdenen såvel som flow, styrke, præcision, kropskontrol og flips fra parkourverdenen. Træningen foregår i en glad og hyggelig atmosfære med plads også til det sociale.

Betingelse for at deltage

Fra 4. – 6. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i
Kildeskovshallen, Hal 2, Adolfsvej 25, 2920 Charlottenlund

Hvornår

Når du tilmelder dig *Springparkour*, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem
2 perioder:

**den 14. – 15. oktober eller
den 16. – 17. oktober 2019**

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, indendørs kondisko og tøj du kan bevæge dig i.

Max antal deltagere

20 pr hold

Pris

100 kr.

Udspring i Kildeskovshallen

Arrangør

Lyngby Udspring, Gentofte Afd.

Hvad

Synes du det er sjovt at springe ud fra vipper og kan lide at hoppe og lege, så er udspring lige noget for dig.

Betingelse for at deltage

Fra 1. klasse og opefter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Kildeskovshallen udspringsbassinet. Adolfsvej 25, 2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmeldes *Udspring*, er det for tre dage,
den 14.– 16. oktober 2019

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, shorts, t-shirt,
badetøj, håndklæde og godt humør

Max. antal deltagere

40

Pris

100 kr.

Svømning i Kildeskovshallen

Arrangør

Gentofte Svømmeklub

Hvad

Gennem leg arbejder vi med svømningens grundbegreber/elementer i vandet. Hvis man slet ikke kan svømme, kan man lidt, når de 2 dage er gået. Kan man svømme lidt, bliver man helt sikkert bedre.

Derudover skal vi lege på land, hygge os og have det sjovt.

Betingelse for at deltage

Fra 1. klasse og opefter

Du skal kunne klare dig på egen hånd i vandet, og kunne lide at være i vandet.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Kildeskovshallens svømmehal i forhallen, Adolfsvej 25, 2820

Gentofte og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig til *svømning*, er det for to dage. Du kan vælge mellem to perioder:

den 14. – 15. oktober eller

den 16. – 17. oktober 2019

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, gummisko,
træningstøj, badetøj, håndklæde,
svømmebriller og hårelastik, hvis du har langt hår.

Max. antal deltagere

30 børn pr. hold

Pris

100 kr

Ridning i Ordrupdal Rideklub – Pyttur

Arrangør

Ordrupdal Rideklub - Pyttur

Hvad

Vi har 16 dejlige islandske heste, som du får mulighed for at stifte bekendtskab med. Du skal strigle - ride og hygge om hesten i 2 dage.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i rideklubben,
Mosehøjvej 29, 2920 Charlottenlund
og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig *Ordrupdal* er det for to dage,
den 14. – 15. oktober 2019

Betingelse for at deltage

Fra 1. klasse og opefter.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, fornuftigt tøj og gummistøvler eller lign.
Gerne ridehjelme eller cykelhjelme samt sko med hæl.

Max. antal deltagere

30

Pris

100 kr

Ridning hos Tattersall Ponyrideklub

Arrangør

Tattersall Ponyrideklub

Hvad

Ridning og hyggeligt samvær med ponyerne og de andre deltagere. Du kan komme ned og nusse om vores søde ponyer og komme ud og ride. Vi bruger formiddagen på at strigle og hygge om ponyerne, og efter at vi har spist vores medbragte mad i rytterstuen, sadler vi op og rider i ridehuset eller ude på ridebanen, hvis vejret tillader det.

Betingelse for at deltage

Fra 0. klasse og opefter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i
Tattersall Pony Rideklub, Saantesvej 7, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig *Tattersall* er det for to dage. Du kan vælge mellem tre perioder,
den 14. – 15. oktober,
den 16. – 17. oktober eller
den 18. – 19. oktober 2019
(Bemærk den sidste dag er en lørdag).

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, cykelhjelm eller ridehjelm, hvis du har en, behageligt tøj, gummistøvler eller sko med hæl og godt humør. Du skal helst ikke have kjole eller nederdel på.

Max. antal deltagere

30 pr. hold

Pris

100 kr

Ridning hos Ibstrup Rideklub

Arrangør

Ibstrup Rideklub

Hvad

Du vil under ledelse af dygtige instruktører få mulighed for at ride, passe og omgås ponyer og heste. Du vil se og høre om ponyer, samt hygge dig i selskab med Ibstrup's søde ponyer og heste.

Betingelse for at deltage

Fra 0. klasse og opefter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Ibstrup Rideklub, Jægersborg Alle 170 B, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig *Ibstrup* er det for to dage. Du kan vælge mellem to perioder,

den 14. – 15. oktober eller

den 16. – 17. oktober 2019

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, cykelhjelm eller ridehjelm, hvis du har en, behageligt tøj, gummistøvler eller sko med hæl og godt humør. Du skal helst ikke have kjole eller nederdel på.

Max. antal deltagere

20 pr. hold

Pris

100 kr

Karate i Kildeskovshallen

Arrangør

Charlottenlund Shotokan Karate Klub

Hvad

Spændende karateoplevelser i efterårsferien!

Kom og leg sammen med professionelle karatefolk (brun & sortbælter).

Karatesporten er meget mere end fysisk træning. Du og mange andre børn vil sammen få nogle spændende og aktive dage.

Du vil lære de første mange karate egenskaber så godt, at afslutningen markeres med karateprøve (graduering), hvor du vil få mulighed for at bestå den første karate grad – hvidt bælte med gul stribe – som bevis på dine færdigheder.

Dette udleveres som et diplom, der ved start i klubben ombyttes til et rigtigt bælte. Du beholder selvfølgelig diplommet.

Ingen slik og sodavand.

Betingelse for at deltage

Fra 1. klasse og opefter.

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i

Kildeskovshallen, Hal 1, Adolfsvej 1, 2920 Charlottenlund

Hvornår

Når du tilmelder dig *Karate* er det for tre dage,

den 14. – 16. oktober 2019

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, løstsiddende træningstøj. Bemærk der trænes i bare tæer.

Max. antal deltagere

60

Pris

100 kr

Badminton hos Gentofte Badminton Klub

Arrangør

Gentofte Badminton Klub (GBK)

Hvad

Har du lyst til at prøve at spille badminton, så har du muligheden for at prøve dette i Gentofte Badminton Klub. Vi har planlagt aktive dage, hvor man lærer at holde på en ketcher, og samtidig lærer man at få fjerbolden i spil på banen.

Træningen foregår også via leg på banen, da det skal være sjovt at spille. Man lærer også lidt om reglerne på en badmintonbane. Får du lyst til mere badminton er der stadig plads på vores begynderhold.

Betingelse for at deltage

Fra 0. - 3. klasse

Hvor

Vi mødes i Gentofte Badminton Klub
kl. 9.00, Ved Stadion 4, 2820 Gentofte og slutter kl.15.00.

Hvornår

Når du tilmelder dig *badminton*, er det for 2 dage. Du kan vælge mellem 2 perioder,
den 14. – 15. oktober eller
den 16. – 17. oktober 2019.

Husk at medbringe

Stor madpakke, drikkedunk, ketcher - hvis du har en (ellers låner du en af klubben), indendørssko (uden sorte såler) og sportstøj. Godt humør og lysten til at spille badminton.

Max antal deltagere

30 pr. hold

Pris

100 kr.

Basketball i Gentoftehallen

Arrangør

Basketballklubben SISU.

Hvad

Hvis du er interesseret i basketball og synes, at det er sjovt at dribble og skyde, er basketball lige noget for dig.

Kom og prøv, hvor god du kan blive på kort tid. Du behøver ikke kunne spille i forvejen, du skal nok få det lært. Hvis du har en basketball, er du velkommen til at tage den med.

Betingelse for at deltage

Fra 0.- 4. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 og slutter kl. 15.00 i Gentoftehallen (hal B), Ved Stadion 14, 2820 Gentofte.

Hvornår

Når du tilmelder dig til *Basketball*, er det for tre dage.

den 14. – 16. oktober 2019

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, indendørs sportssko og sportstøj.

Max. antal deltagere

60

Pris

100 kr

Fodboldcamp for drenge med GVI

Arrangør

GVI (Gentofte-Vangede Idrætsforening)

Hvad

Igen i år åbner vi op for tre dage med masser af fodbold for både spillere der går i klub og for dem der gerne vil prøve om fodbold er noget for dem. Vanen tro har vi nogle af vores dygtige U19 og U17 spillere på som trænere, så vi kan få tre super sjove dage med masser af lækre tekniske detaljer, fodboldlege, og så skal der selvfølgelig scores en larmende masse mål er. Kom med godt humør. Vi står klar til tre sjove dage i GVI for drengefodbolden.

Hvem

Fra 0. klasse og opefter (**kun drenge**)

Hvor

Vi mødes 9.00 i GVI, Mosebuen 28B. Første dag samles vi på terrassen ved klubhuset, hvor vi laver navneopråb og gruppeinddeling efter alder. Afslutning og afhentning er kl. 15.00 i GVI

Hvornår

Når du tilmelder dig *GVI Fodbold drengecamp* er det for 3 dage,
den 14. - 16. oktober 2019

Husk at medbringe

Fodboldstøvler, benskinne, shorts, t-shirts og evt passende tøj alt efter vejprognose.
Drikkedunk og madpakke kan du ikke undvære.

Max antal deltagere

70

Pris

100 kr

Fodboldcamp for piger i GVI

Arrangør

GVI (Gentofte-Vangede Idrætsforening)

Hvad

I GVI er vi vilde med pigefodbold, og i modsætning til tidligere laver vi i år en selvstændig pigecamp i Aktivt Efterår planen, så pigerne får deres helt egne trænere og særlige fokus. Vi har fokus på tekniske øvelser, leg og masser af mål for at vise hvor sjovt fodbold er. Vi håber I alle sammen vil være med til skarpe en total pigefest i uge 42 i GVI. Vi har plads til både dem, der spiller ude i klubberne og dem som gerne vil ned og prøve om fodbold er noget for dem.

Hvem

Fra 0. klasse og opefter (**kun piger**)

Hvor

Vi mødes 9.00 i GVI, Mosebuen 28B. Første dag samles vi på terrassen ved klubhuset, hvor vi laver navneopråb og gruppeinddeling efter alder. Afslutning og afhentning er 15.00 i GVI

Hvornår

Når du tilmelder sig *pigefodbold* er det for 3 dage:
den 14. – 16. oktober 2019.

Husk at medbringe

Fodboldstøvler, benskiner, shorts, t-shirts og evt passende tøj alt efter vejrpoggnose. Drikkedunk og madpakke kan du ikke undvære.

Max antal deltagere

70

Pris

100 kr

Skate på Jägers

Arrangør

Skateinstruktør Kim Batiste

Hvad

Skateboard for nybegyndere og øvede.

Erfarne skateboardinstruktører lærer dig at holde balancen på et skateboard, skubbe fremad, og stå ned af de små ramper.

De mere øvede vil blive udfordret på teknik og tricks - måske de lærer at lave ollie eller kick-flip.

Frem for alt vil der være fokus på at hygge sig og få nye venner, så det bliver sjovt at stå på skateboard.

Vores mål er at give deltagerne

succesoplevelser og motivationen for at fortsætte med at stå på skateboard sammen fremadrettet.

Betingelse for at deltage

Fra 1. klasse og opefter

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 på Jägers i Gentofte Sportspark, Ved Stadion 18, 2820

Gentofte og slutter kl. 15

Hvornår

Når du tilmelder dig *Skate* er det for to dage, du kan vælge mellem to perioder:

den 14.– 15. oktober 2019 eller

den 16.– 17. oktober 2019

Husk at medbringe

Madpakke og drikke

Max antal deltagere

14 pr. hold

Pris

100 kr

Capoeira i Gersonshallen

Arrangør

Capoeira Sul da Bahia

Hvad

Brasiliansk kampkunst-øvelser som styrker kroppens balance og koordination. Sjovt og legende for både drenge og piger med god energi, kamp, musik og sang.

Betingelse for at deltage

Fra 1. - 4. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Gersonshallen i spejlsalen, Gersonsvej 45, 2900 Hellerup og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig *Capoeira* er det for tre dage:
den 16. – 18. oktober 2019.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, træningstøj og indesko

Max. antal deltagere

20

Pris

100 kr.

Teater Globen i Byens Hus

Arrangør

Teater Globen

Hvad

Er du vild med at spille skuespil eller har du en masse energi og fantasi, som du har lyst til at udforske på en scene?

Via teaterlege, improvisation og skuespils- teknikker introduceres du til scenekunst og teater i et kreativt, opfindsomt og trygt miljø.

Teater Globen er en teaterforening for alle, der gerne vil spille skuespil på alle niveauer. Vi er et Kulturhus med fokus på at skabe trygge rammer for kreative udfoldelser. Signe Mynborg, som er uddannet skuespiller, instruktør, underviser og caster, står for den daglige og kunstneriske ledelse.

Signe vil selv være instruktør til Aktivt Efterår

Betingelse for deltagelse

Fra 2. – 7. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 i Byens Hus,
Teatersalen, Hellerupvej 24-26,
2900 Hellerup og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig *Teater Globen* er det for 3 dage:

den 14. – 16. oktober 2019

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk og tøj du kan bevæge dig i.

Max. antal deltagere

24

Pris

100 kr.

Spejderliv hos Morescospejderne

Arrangør

DDS Morescospejderne

Hvad

Har du lyst til at prøve hvordan det er at være spejder? Så kom og vær med til tre dage med de bedste spejderaktiviteter.

Vi øver os i at klare sig i naturen, at

samarbejde og passe på hinanden, være en god kammerat og passe på vores natur. Vi går i skoven, bager snobrød og leger en masse sjove lege.

Betingelse for deltagelse

Fra 1. –4. klasse

Hvor

Vi mødes kl. 9.00 ved Spejderhytten,

Morescovej 1, 2920 Charlottenlund og slutter kl. 15.00

Hvornår

Når du tilmelder dig *Spejderliv* er det for 3 dage:

den 14. – 16. oktober 2019.

Husk at medbringe

Madpakke, drikkedunk, tøj til at være udendørs i, der passer til vejret og som gerne må blive snavset og indesko

Max. antal deltagere

30

Pris

100 kr.

Stuntkursus

Arrangør

Stuntman Jacob Riewe

Hvad

Har du lyst til at blive kylet hen over et bord og falde bagover på en stol?

Har du lyst til at få tæsk med en gulvspand, falde ned af en stige eller banke hovedet ind i en dør?

Alt sammen uden at slå dig? Så skal du melde dig til dette intensive 2-dages kursus i stunt!

Her vil du få mulighed for at prøve mange af de vilde ting, du ellers kun ser i actionfilm, og du vil lære forskellige tricks, som du kan skræmme dine venner med. Det hele foregår under kyndig vejledning af en stuntman, som vil sørge for, at det ikke kun bliver vildt - men også vildt sjovt!

Alder

Fra 4. klasse og opefter

Hvor

Kildeskovshallen, sal 3, Adolfsvej 25,
2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig *Stuntkursus* er det for to dage:

**den 14. - 15. oktober 2019,
begge dage kl. 9 – 15**

Husk at medbringe

Tøj du kan bevæge dig i, madpakke og drikkedunk

Max antal deltagere

20

Pris

100 kr

Bliv udgivet forfatter på tre dage

Arrangør

Bloom Institute i samarbejde med forlaget Baggaardsbaroner

Hvad

Kunne du tænke dig at skrive? På dette tre dages forløb lærer du at udtrykke dig med ord på en helt ny måde. Temaet vi arbejder med er drømme. Baggårdsbaroner indvier os i deres unikke og frie tilgang til det at være forfatter, og deres kreative metoder til at få deres historier ud i verden. Den første dag udforsker vi det, at skrive digte. Her bliver vi ført gennem sjove skriveøvelser og overraskende værktøjer. Den anden dag bliver vi guidet til at skabe vores helt egne digte, og at være skarpe redaktører på hinandens tekster. Den tredje dag skal vi binde bøger og få jeres færdige digtsamling om drømme ud i verden. Og så skal vi bare have det rigtig hyggeligt.

Alder

Fra 5. klasse.

Betingelse for at deltage

Lyst til at udtrykke dig gennem tekster

Hvor

Bloom Institute, Adolfsvej 59, 1. sal,
2820 Gentofte

Hvornår

Når du tilmelder dig *forfatter-workshoppen* er det for tre dage:

den 16. - 18. oktober 2019,

alle dage fra kl. 9-15

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk, notesbog, tablet eller computer til at skrive på.

Max antal deltagere

15

Pris

100 kr

Musik & Computer

Arrangør

Gentofte Musikskole og producer Ocean Thomsen

Hvad

Drømmer du om at lave musik på computer? Så er denne workshop noget for dig! Lær hvordan du kan bruge samples og loops, programmere beats og indspille rigtige instrumenter for derefter at redigere og forme lyden med effekter. Workshoppen giver et indblik i den kreative proces som det kræver for at skabe et færdig stykke musik. Vi arbejder imod et færdigt produkt, som du kan tage med hjem spille for venner og familie. Musikskolen har alt udstyr til rådighed, og du behøver ikke have nogen erfaringer på forhånd.

Alder

3. – 6. klasse

Betingelser for at deltage

Du skal have interesse for musik og synes, at det er sjovt at arbejde med computer.

Hvor

Kulturskolerne, Duntzfelts Alle 8, 2900 Hellerup

Hvornår

Når du tilmelder dig *Musik & computer*, er det for 2 dage:

**den. 14. - 15. oktober,
begge dage kl. 9-15**

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk. Hvis du spiller et instrument, så medbring gerne dette.

Max antal deltagere

12

Pris

100 kr

Maleri efter natur og fantasi

Arrangør

Billedkunstner Bjørn Kirk

Hvad

Kan du lide at male og kunne du tænke dig at blive bedre til bruge farver og pensler til at udtrykke dig med? Vi arbejder med akrylmaling på papir og lærred, og du lærer en masse om maleri fra skitse til færdigt billede.

Vi undersøger farver, rum, kontraster og skygger og du lærer at mestre balancen mellem form og flade, lys og mørke, kolde og varme farver og træner din evne til at se ting i komplekse sammenhænge. Vi afslutter den sidste dag med en lille udstilling.

Se hjemmeside her: www.bjkirk.dk

Alder

3. - 6. klassesetrin.

Betingelser for at deltage

Lyst til at udtrykke dig gennem billeder

Hvor

Kulturskolerne, Duntzfelts Alle 8, 2900 Hellerup

Hvornår

Når du tilmelder dig *Maleri, natur og fantasi* er det for tre dage:

den 14. - 16. oktober 2019,

alle dage fra kl. 9 - 15

Husk at medbringe

Madpakke og drikkedunk og tøj der kan tåle en plet maling

Max antal deltagere

15

Pris

100 kr

Gentofte Musikskole

Er du allerede vild med at producere musik på din computer – eller kunne du tænke dig at lære det? Eller har du måske lyst til at spille på et instrument? Eller synge?

Så har du mulighed for at melde dig til længere undervisningsforløb i Gentofte Musikskole. Læs mere om det hele på kulturskolerne.dk og tjek op på vores undervisningstilbud. Måske er der lige noget for dig!

Klik på plakaten for at komme til kulturskolerne.dk

Frokost hos Ronaldos

Det er i år muligt at bestille mad hos Ronaldos i Kildeskovshallen.

Hvis din sommeraktivitet foregår i Kildeskovshallen eller i Gentofte Sportspark, så kan du bestille og betale din frokost hjemmefra.

Klik på Caféens logo og bestil frokost og betal frokost, så er det lige til at hente i caféen.

Bestiller du til Gentofte Sportspark, bliver maden leveret der. Det sørger Ronaldos for. Du skal blot notere det i bestillingen.

Kildeskovshallen

Livreddertårnet rykker ind i svømmehallen.

Kom og leg livredder for en dag og test dig selv af, med professionelt livredningsudstyr. Kan du rede dig selv, kan du redde andre ??

Du kan naturligvis også bare komme og lege og have en sjov dag.

Åbningstider

Mandag kl. 6.30-22.00

Tirsdag kl. 6.30-20.00

Onsdag kl. 6.30-22.00

Torsdag kl. 6.30-20.00

Fredag kl. 6.30-18.00

Lørdag/søndag kl. 8.00-15.30

Billetpris for børn er 25 kr.

Bemærk venligst:

Billetsalget og indgang lukker ½ time før de anførte sluttider.

Omklædningsrummene lukker ½ time efter de anførte sluttider.

Gentofte Sportspark

Skøjteløb

Skøjtehallen holder åbent i efterårsferien så kom gerne og få en hyggelig dag, måske bare at hænge ud med venner i skøjtehallen eller er der en lille skøjteprinseesse gemt i dig, så kan du øve dig i efterårsferien.

Det koster 20 kr. i entre og 30 kr. for at leje skøjter, hvis du ikke har dine egne Der er rabat ved køb af klippekort med 10 klip, book gerne via hjemmesiden, når I kommer store grupper. med.

Åbningstider:

Mandag 9-16

Tirsdag 9-18

Onsdag 9-16

Torsdag 9-22

Fredag 9-16

Lørdag 15-18.40

IsDisco kl. 18.40-22

Søndag kl. 12-20

Kom til IsDisco i efterårsferien.

En hyggeligt måde at være sammen med vennerne på til god musik – skal du være med?

VIGTIGT! Medbring legitimation som f.eks. sygesikringsbevis til isDisco.

Pris 30 kr. for indgang til IsDisco og evt. 30 kr. for skøjteleje.

Priser, betaling og udlejning af skøjter varetages af Ishockey klubben Gentofte Stars.

Tilmelding og betaling

Igen i år foregår tilmelding og betaling direkte via link i Aktivt Efterår 2019 kataloget via vores selvbetjeningsløsning.

**Du tilmelder dit barn ved at klikke bagerst i programmet på side 34.
Linket er først aktivitet fra tirsdag den 1. oktober 2019 kl. 17.00**

Har du spørgsmål i forbindelse med tilmeldingen, er du velkommen til at kontakte Kultur, Unge og Fritid på 39 98 55 85 fra den 1. oktober 2019 kl. 17.00 – 18.00, hvor der er personale, der kan vejlede dig om bookingen.

Bemærk venligst, at vi ikke kan booke en plads til dig, men udelukkende hjælpe og vejlede.

Betaling

Hver aktivitet koster 100 kr. + gebyr.

Alle aktiviteter skal betales ved tilmelding og kan kun gennemføres med betalingskort.

Alle betalingskort modtages.

Hvis du ikke står på instruktørernes deltagerliste, kan du ikke deltage på holdet.

Kø til booking

For at imødekomme spidsbelastning på bookingsiden, er der indført et online køsystem, som er det samme SKAT bruger. Dvs, at alle kommer i kø til den aktivitet de har klikket sig ind på, og kommer automatisk videre til aktivitetssiden når systemet har plads.

Dette garanterer naturligvis ikke for udsolgte pladser, på det ønskede hold.

Afbud

Husk at melde afbud, hvis du er forhindret i at deltage, så andre kan få glæde af den ledige plads.

Afbud meldes på tlf. 39 98 50 11.

Venteliste

Hvis der ikke er flere ledige pladser på den ønskede aktivitet, kan du tilmelde dig en venteliste.

Hvis der bliver ledige pladser, modtager alle på ventelisten en mail med et link til aktiviteten, og pladsen fordels efter først-til-mølle princippet.

Dvs. at ALLE har samme mulighed for en plads. Der er ikke nummerering på ventelisten.

Forsikring

Vi gør opmærksom på, at Gentofte Kommune ikke har en forsikring, der dækker ved ulykkestilfælde.

Det er således på eget ansvar at deltage.

Bemærkninger

Husk at skrive under bemærkninger, hvis der er nogle særlige forhold vi skal tage hensyn til. Det er til stor hjælp for instruktørerne

Yderligere oplysninger

Ønsker du yderligere oplysninger om selve aktiviteten, er du velkommen til at kontakte Kultur, Unge og Fritid på tlf. 39 98 50 11 i rådhusets åbningstid.

Tilmelding starter tirsdag den 1. oktober 2019 kl. 17.00

[KLIK HER FOR AT GÅ VIDERE TIL TILMELDING TIL DE ENKELTE AKTIVITETER](#)